



## 上福島小学校 食育通信

令和5年度3月食育週間【3/11(月)～3/15(金)】

### 一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができます。できるようにしています。「よくいく3がっこう」のフォルダから見てください。今月もチャレンジしてくださいね。

### キーワード



6年前の秋の給食試食会の写真がありました。試食会に参加された保護者の方が、自分の子と同じグループで給食をいっしょに食べました。

○今日で6年生は、小学校の給食が最後になります。

6年生が1年生のときは、上福島小学校が建て替え工事のときでした。1年生はプレハブ校舎で過ごしましたね。



コロナウイルスがはやる前だったの  
で、給食もグループで食べていま  
した。なつかしい風景です。

下福島中学校など大阪市の中学校に  
進学するみなさんは、中学校でも小学

校と同じ給食を食べることになります。中学校に進学してもしっかり給食を食べてくださいね。特に牛乳は成長期なのでしっかりと飲んでください。

○今日の給食は、けい肉とじゃがいものガーリック焼きです。にんにくなどで下味をつけたけい肉とじゃがいもを合わせて焼きました。

○1～5年生は21日まで給食があります。

きのうのクイズの答え: ②からいものです。「春はにがみ、夏はすっぱさ、秋はからさ、冬は油ものをとるとよい」としていました。