



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度4月食育週間【4/15(月)~4/19(金)】

### 一口メモ

○今週は、4月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるのは、もう少しかかりそうです。  
昨年度行っていたキーワードは5月から行いますので、またチャレンジしてください。

○昨日、学習園で育っているキャベツも紹介しました。

朝に、米谷先生がキャベツの葉にたまごがあるのを見つけて教えてくれました。3年生のみなさんは、理科の授業でかんさつしてくださいね。

○今日の給食の主菜は、まぐろのオーロラです。

まぐろは、魚です。海の中を時速30~60キロメートルのはやさで泳ぐといわれています。まぐろは、口を開けて泳いでいるそうです。口から海水を取りこみ、えらから体の中に酸素を取り入れています。なので、夜の間も酸素を取りこむため泳ぎ続けています。まぐろは、大きいもので、200キログラムに



なります。お寿司屋さんでも人気のネタです。



チヤップ、さとう、赤みそで作ったたれをからませました。ケチヤップ、赤みそを使用した赤いたれなので、夜があけるころのあけぼのを意味するオーロラと名前をつけました。

【クイズ】 まぐろを漢字で書くと魚へんに何という漢字を書くでしょうか。

- ① 黒 ② 有 ③ 速

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうのクイズの答え: ③

さつまいもチップスは、昨年度の3月に初めて登場した食品です。

