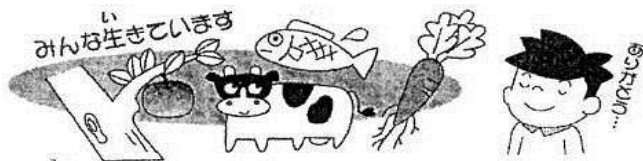


11月11日(火)

感謝の気持ちをもって食べよう

わたしたちが日ごろ食べている食べものは、もともと命をもった動物や植物です。わたしたちはその動物や植物の命をいただくことで生きることができます。

食べものの命に感謝し、その命をむだにしないためにも、食事のあいさつをしつかりとし、すききらいせず食べるように心がけましょう。



クイズ 6 一般に、「たこの足」とよんでいるところは、正確には「たこの腕」です。では何本あるでしょう？

①6本

②8本

③10本

一口メモ

○今日の「たこボール」は、給食調理員さんが一つひとつまるめて作っていただきました。

○たこの産地は兵庫県明石市が有名です。でも、今はほとんどがアフリカからの輸入です。とり方は、日本と同じ「たこつぼ」を使うそうです。たこは「デビルフィッシュ」と言われ、食べない国が多いのです。もちろん、モーリタニアの人はたこを食べません。

○今日、3年生が地域のパン工房に見学に行きました。自分たちのパン作りの体験を生かして、材料についてや、工夫していることについて質問していました。それに対し、どこでどのように作られたかがわかる材料を使い、保存料や安定剤などの食品添加物は使用していないこと、そして、子どもからお年寄りまで、柔らかくのど通りのよいおいしくパンを作ろうとしていることとお話しされていました。今日一番に焼けた食パンを試食させていただけるそうです。楽しみです。

産地調べ

たこ	モーリタニア	キャベツ	愛知県	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	たいこん	青森県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ・ブルーベリージャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

たこボール
ようふうに
だいこんのサラダ
おおがたコッペパン
ブルーベリージャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・たこ・とうふ・ かつおぶし・あおのり・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ ブルーベリージャム・ でんぷん・こむぎこ・あぶら・ さとう・じゃがいも・ サラダあぶら
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ・たまねぎ・にんじん・ グリーンピース・だいこん

