



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5/13(月)～5/17(金)】

### 一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで

み  
見ることができますようにしています。

がつ  
まいにち  
はっぴょう  
げつようび  
きんようび  
5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日

ことば  
のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジ  
してください。キーワードが分かった人は、職員室前に答え  
い  
い  
はこ  
かみ  
か  
い  
を入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

せんしゅう  
きんようび  
ねんせい  
○先週の金曜日に1年生があさがおのたねを植えました。

かんりさぎょういん  
きたやま  
管理作業員の北山さんにもお手伝いしていただいて、



じぶん  
うえき  
つち  
い  
自分の植木ばちに土を入れて、  
あさがおのたねを入れる穴をあけ  
いてたねを入れました。その後、学校  
にあるなかよし畑で、2人1組に  
なってピーマンの苗とポップコーン  
のたねをまきました。どちらも実が

がっつき  
なるといいですね。ポップコーンは、2学期にポップコーン  
づくりを計画しています。

きょう  
きゅうしょく  
しゅさい  
○今日の給食の主菜は「ちくわのいそべあげ」です。

き  
はい  
ころも  
あぶら  
ちくわを切ってあおのりが入った衣をつけて油であげま  
した。いそべとは、海のなみがうちよせる場所のことです。



あおのり

かい  
つか  
りょうり  
のりなどの海藻を使った料理に「いそべ」

なまえ  
きょう  
と名前をつけます。今日は、あおのりが

はい  
ころも  
入った衣なので、「ちくわのいそべあげ」とつけました。

【クイズ】ちくわは、何から作られているでしょうか。

- ① とうふ    ② けい肉    ③ たら

こたえ  
答えは、明日の通信でお知らせします。

### キーワード



ピーマンのなえ



ポップコーンのたねまき