



上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5／13(月)～5／17(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジしてください。キーワードが分かった人は、職員室前に答えを入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

○先週の金曜日に1年生があさがおのたねを植えました。

管理作業員の北山さんにもお手伝いしていただいて、



自分の植木ばちに土を入れて、あさがおのたねを入れる穴をあけてたねを入れました。その後、学校にあるなかよし畑で、2人1組になってピーマンの苗とポップコーンのたねをまきました。どちらも実が

なるといいですね。ポップコーンは、2学期にポップコーン作りを計画しています。

○今日の給食の主菜は「ちくわのいそべあげ」です。

ちくわを切ってあおのりが入った衣をつけて油であげました。いそべとは、海のなみがうちよせる場所のことです。



あおのり

のりなどの海そうを使った料理に「いそべ」と名前をつけます。今日は、あおのりが

入った衣なので、「ちくわのいそべあげ」とつけました。

【クイズ】ちくわは、何から作られているでしょうか。

- ① とうふ ② けい肉 ③ たら

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード



ピーマンのなえ



ポップコーンのたねまき