



上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5/13(月)～5/17(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジしてください。キーワードが分かった人は、職員室前に答えを入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

○先週の金曜日に2年生も自分の植木ばちにミニトマトの



苗を植えました。水やりをした後、生活科の学習でミニトマトの観察もしていました。上手に実ができるようにお世話していきましょう。

キーワード



○今日の給食のデザートは「まっちゃういろう」です。



ういろうは、愛知県の名古屋市などで有名な和菓子です。米の粉の上新粉とさとう、水を合わせて蒸して作ります。

給食では、5月の新茶がとれる季節に合わせて、まっ茶を使ったまっちゃういろうを出しています。まっ茶は、てん茶の葉を臼で細かく粉にしたものです。



【クイズ】今日の給食のみそしるのだしは、何でとっているでしょうか。

- ① けずりぶし
- ② だしこんぶ
- ③ にぼし

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え: ③たらちくわは、白身の魚のタラやイトヨリダイの身をすり身にして作っています。