



上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5/13(月)～5/17(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジしてください。キーワードが分かった人は、職員室前に答えを入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

○昨日、6年生が家庭科のいためる調理をしようで、「安全に気をつけていろいろいためるを作ろう」をめあてに調理実習を行いました。材料は、にんじん、ピーマン、たまねぎ、ハム

キーワード



です。たんざく切りやせん切り、うす切りにした材料をサラダ油をひいて温めた、フライパンでいためました。材料を入れる順番に気をつけて、役割分担どおりにてぎわよく作業をすすめていました。できあがったいろいろいためるを班ごとにおいしそうに食べていました。



【クイズ】 さけのごまみそ焼きに使用しているさけは、魚ですが、白身の魚と赤身の魚のどちらでしょうか。

- ① 白身の魚
- ② 赤身の魚

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え：② 青森県でとれたりんごだけで地球約3周するぐらいの量がとれます。