



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5／13(月)～5／17(金)】

## 一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで  
み  
見ることができるようにしています。

5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日  
のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジ  
してください。キーワードが分かった人は、職員室前に答え  
を入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

○水曜日と木曜日に3年生がなかよし畑でなにわの伝統野菜



の毛馬きゅうりと玉造黒門越瓜の  
苗を植えました。なにわの伝統  
野菜は、約100年前から大阪府  
で育てられてきた野菜です。

毛馬きゅうりは、今の大阪市  
都島区毛馬町のあたりで江戸  
時代から育てられてきたもので、  
白っぽくて黒いいぼがあるきゅうり  
です。玉造黒門越瓜は、今の  
大阪府中央区玉造のあたりにあつ  
た大阪城の玉造門が黒ぬりの門  
だったので、玉造黒門で作られる

瓜なので、玉造黒門越瓜と名前がつけました。玉造黒門越瓜は、収穫したら、おつ  
けもの屋の(株)飛鳥さんに持って行って、種取り体験などを行い、(株)飛鳥さん  
で1年間かけて、ならづけのおつけものにしていただきます。収穫を楽しみに育て  
ていきましょう。

○5年生は、月曜日からの自然体験に備えて、体調を整えておきましょう。

昨日のクイズの答え:① さけは、うすいもも色の身ですが、オキアミなど食べる  
エサの色なので、白身の魚になります。



## キーワード

