



上福島小学校 食育通信

令和6年度5月食育週間【5/13(月)～5/17(金)】

一口メモ

○今週は、5月の食育週間です。食育通信をタブレットで

み
見ることができますようにしています。

がつ
まいにち
はっぴょう
げつようび
きんようび
5月から毎日キーワードを発表します。月曜日から金曜日

ことば
のキーワードをつなげてどんな言葉になるかチャレンジ

してください。キーワードが分かった人は、職員室前に答え

い
はこ
かみ
か
い
を入れる箱があるので、紙に書いて入れてください。

すいようび
もくようび
ねんせい
ばたけ
でんとうやさい
○水曜日と木曜日に3年生がなかよし畑でなにわの伝統野菜



けま
たまつくりくろもんしろうり
の毛馬きゅうりと玉造黒門越瓜の
なえ
苗を植えました。なにわの伝統
やさい
野菜は、約100年前から大阪府

そだ
で育てられてきた野菜です。

けま
いま
毛馬きゅうりは、今の大阪市

みやこじまくけまちょう
都島区毛馬町のあたりで江戸

じだい
時代から育てられてきたもので、

しろ
白っぽくて黒いいぼがあるきゅうり

たまつくりくろもんしろうり
です。玉造黒門越瓜は、今

おおさかしちゅうおうくたまつくり
大阪市中央区玉造のあたりにあつ

おおさかじょう
たまつくりもん
たまつくりくろもん
た大阪城の玉造門が黒ぬりの門

たまつくりくろもん
だったので、玉造黒門で作られる



キーワード



たまつくりくろもんしろうり
瓜なので、玉造黒門越瓜と名前がつきました。玉造黒門越瓜は、収穫したら、おつけもの屋の(株)飛鳥さんに持つて行って、種取り体験などを行い、(株)飛鳥さん
で1年間かけて、ならづけのおつけものにしていただきます。収穫を楽しみに育て
ていきましょう。

○5年生は、月曜日からの自然体験に備えて、体調を整えておきましょう。

きのう
昨日のクイズの答え:① さけは、うすいもも色の身ですが、オキアミなど食べる
いろ
エサの色なので、白身の魚になります。

