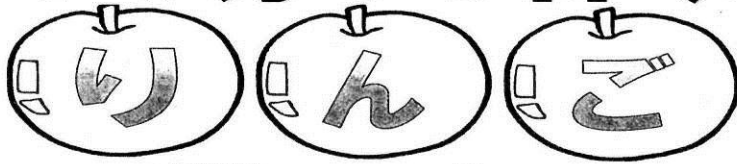


11月分の給食【11/4(火)～11/28(金)】

11月19日(水)



りんごは、^{ちゅうおう}中央アジアから^{にし}西アジアにかけての^{さむ}寒い地方が原産とされています。
日本では^{あおもりけん}青森県、^{ながのけん}長野県、^{やまがたけん}山形県、^{いわてけん}岩手県などでたくさん作られています。

日本で栽培されているりんごには、^{ふじ}ふじ、^{つがる}つがる、^{おうりん}おうりん、^{ジョナゴールド}ジョナゴールドなどがあります。



きょうのこんだて

にくうどん
きゅうりのあまずけ
りんご
しょくパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あか	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・かまぼこ・だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・ソフトマーガリン サラダあぶら・さとう・うどん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが・はくさい・にんじん・あおねぎ・きゅうり・りんご

今週は「食育週間」です。

クイズ 12 りんごは切ったあと、^{しおみず}うすい塩水につけます。それはなぜでしょう？

①^{しおあじ}塩味をつけるため

②バイキンがつかないようにするため

③^{ちやいろ}茶色になるのをふせぐため

一口メモ

○今、2年生が朝必ず、4階まで上がって、水やりをして成長を観察している植物があります。それは、10月29日に上福なかよし畑に苗植えた「キャベツ」を、自分たちも種から育てているからです。

○生活科の時間に、栽培している植物には必ず種があることを学習しました。当たり前ようですが、それぞれにいろいろな形や色の種があります。5年生が収穫し米も一粒一粒が種です。



天王寺かぶら

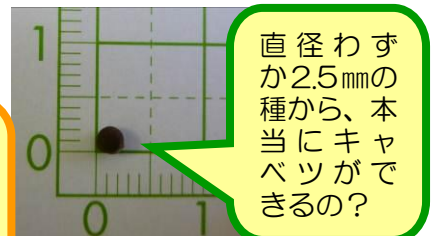


田辺だいこん



キャベツ

それぞれ違う植物です。でも子葉の形がよく似ていませんか？なぜでしょうね。



直径わずか2.5mmの種から、本当にキャベツができるの？

今日の「肉うどん」は、別炊きにした牛肉のおいしさが味わえるように、汁うどんの上にトッピングするようにしています。だしのおいしさと、お肉のおいしさを楽しんでください。

山形県産のりんごで、「サンふじ」が登場です。「ふじ」と「サンふじ」の違いは、「ふじ」は実に袋をかけますが、「サンふじ」は袋をかけないで育てます。「サン」は「太陽」のことですね。



しょうが	高知県	にんじん	長崎県	きゅうり	高知県
はくさい	長野県	青ねぎ	徳島県	りんご	山形県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③