



上福島小学校 食育通信

令和6年度6月食育週間【6／17(月)～6／21(金)】

一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。

5月のキーワードは、「こどもの日」でした。9人の子が正解
してくれました。今月もチャレンジしてください。

○5月17日に2年生が学習園でさつまいもの苗を植えました。



植えてから今日でちょうど1か月
です。さつまいもは、葉をつけて
育ててきています。

2年生は、ミニトマトを
一人ずつ自分の植木

ばちで育てています。
黄色い花が咲いて、実が
なっている子もいま



した。これからも毎日しっかりと水をあげて、ミニトマト
を育てていきましょう。



○今日からプールがはじまります。プールに入る日は、しっかりと
体調を整えておきましょう。「早ね・早おき・朝ごはん・はい
べん」の生活リズムをしっかりとつけて、プール学習を楽しみ
ましょう。特に朝ごはんは、しっかり食べてから登校しましょう。



○今日の副菜は、のりのつくだ煮です。給食では、あまからく味つけただしに、細
かく切ったしいたけ、かつおぶし、きざみのりを加えて十分煮つめて作った手作り
のつくだ煮です。ごはんといっしょに食べましょう。

【クイズ】 今日の主菜のぶた肉の焼きものに使っている「ばいにく」は、なんで
しょうか。

- ① うめ ② とうふ ③ トマト

答えは、明日の通信でお知らせします。