



上福島小学校 食育通信

令和6年度6月食育週間【6/17(月)~6/21(金)】

一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになります。

5月のキーワードは、「こどもの日」でした。9人の子が正解してくれました。今月もチャレンジしてください。

○5月17日に2年生が学習園でさつまいもの苗を植えました。



植えてから今日でちょうど1か月です。さつまいもは、葉をつけて育っています。

2年生は、ミニトマトを一人ずつ自分の植木

ぱちで育てています。

黄色い花が咲いて、実がなってきている子もいました。これからも毎日しっかりと水をあげて、ミニトマト

を育てていきましょう。



○今日からプールがはじまります。プールに入る日は、しっかりと体調を整えておきましょう。「早ね・早起き・朝ごはん・はいべん」の生活リズムをしっかりとつけて、プール学習を楽しみましょう。特に朝ごはんは、しっかり食べてから登校しましょう。



○今日の副菜は、のりのつくだ煮です。給食では、あまからく味つけしただしに、細かく切ったしいたけ、かつおぶし、きざみのりを加えて十分煮つめて作った手作りのつくだ煮です。ごはんといっしょに食べましょう。

【クイズ】 今日の主菜のぶた肉の焼きものに使っている「ばいにく」は、なんでしょう。

- ① うめ ② とうふ ③ トマト

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

