



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度6月食育週間【6／17(月)～6／21(金)】

## 一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

6月のキーワードもチャレンジしてくださいね。

○上福島小学校では、学期ごとに「生活ふりかえり週間」を設けています。各自が1年間の生活の目標をたてて、ふりかえり週間のときに早ね、早おき、朝ごはん、はいべんのリズムができたかをふりかえります。1年生は、



「はやねはやおきをがんばる」「じぶんで

がっこうのよういをする」など決めていました。6年生は「毎朝しっかり朝ごはんを食べる」「早ね早おき朝ごはんを休日とする」「健康にすごす」「早ねをがんばりたい」など

目標をしっかりとてていました。1学期のふりかえり週間を終えたあとの感想とおうちの方からのひとことを書いてもらいました。1年生は「まいあさあさごはんをがんばってたべています」「はみがきをがんばった」などを書いて保護者の方からは、はげましの言葉を書いてくださっていました。2年生からは、点数化してふりかえり、保護者からのご意見もいただいています。きそく正しい生活習慣をしっかりと身につけられるようにがんばりましょう。

○今日の給食の主菜は「さごしのおろしじょうゆかけ」です。さごしという魚を焼いてだいこんおろしの入ったたれをかけました。ほねに気をつけて食べましょう。



【クイズ】 さごしは、からだが大きくなると名前が変わる出世魚です。大きくなるとなんと呼ぶでしょうか。

- ① さば ② さわら ③ さけ

昨日の答え: ①ばいにくは、うめぼしの果肉です。

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

