



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度6月食育週間【6/17(月)~6/21(金)】

### 一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで  
み  
見ることができますようにしています。

6月のキーワードもチャレンジしてくださいね。  
○上福島小学校では、学期ごとに「生活ふりかえり週間」を  
もう  
設けています。各自が1年間の生活の目標をたてて、  
しゅうかん  
ふりかえり週間のときに早ね、早起き、朝ごはん、はい  
ねんせい  
べんのリズムができたかをふりかえります。1年生は、



目標をしっかりと立てていました。1学期のふりかえり週間を終えたあとの感想と  
おうちの方からのひとことを書いてもらいました。1年生は「まいあさあさごはんを  
がんばってたべています」「はみがきをがんばった」などと書いて保護者の方か  
らは、はげましの言葉を書いてくださいました。2年生からは、点数化してふ  
りかえり、保護者からのご意見もいただいています。きそく正しい生活習慣をしつ  
かり身につけられるようにがんばりましょう。

○今日の給食の主菜は「さごしのおろしじょうゆかけ」です。  
さごしという魚を焼いてだいこんおろしの入ったたれを  
かけました。ほねに気をつけて食べましょう。

【クイズ】 さごしは、からだが大きくなると名前が変わる出世魚です。大きくなると  
なんと呼ぶでしょうか。

- ① さば      ② さわら      ③ さけ

昨日の答え: ①ばいにくは、うめぼしの果肉です。

答えは、明日の通信でお知らせします。

### キーワード



「はやねはやおきを  
がんばる」「じぶんで  
がっこうのよういをする」など決めていま  
した。6年生は「毎朝しっかり朝ごはんを食べ  
る」「早ね早起き朝ごはんを休日もする」  
「健康にすごす」「早ねをがんばりたい」など

がっこう  
ねんせい  
まいあさ  
あさ  
た  
はや  
はや  
あさ  
きゅうじつ  
けんこう  
はや  
か  
ほ  
ま  
ご  
し  
や  
かた  
ねんせい  
てんすうか  
ねんせい  
ただ  
せいかつしゅうかん  
かんそう

