



上福島小学校 食育通信

令和6年度6月食育週間【6／17(月)～6／21(金)】

一口メモ

○今週は、6月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

6月のキーワードもチャレンジしてくださいね。

○6月4日のむし歯よぼうデーに合わせて上福島小学校でも



「歯と口の健康強調週間」を行いました。給食で毎日1品をかむかむメニューと決めて一口30回かんで食べます。

給食のあとは、1本1本いつもより

ていねいに歯がみがけるように、

ライオン株式会社が制作された歯みが

きのうた「イーハー」を各教室で見ながら食後の歯みがきを

行いました。強調週間が終わったあと、ひとりひとりが、がん

ばったことやがんばれなかったことをふりかえって書きました。

「歯みがきの歌に合わせてみがけた」「次はいしきして30回かむ」「よくかんで食べられた」「きれいなものもがんばってかめました」「よくかんだらとてもおいしくなった」「これからもいしきしてがんばる」「一口30回以上かんだ」など書いていました。歯と口の健康強調週間は、学期ごとに行います。

○今日の給食は、マーボーはるさめです。マーボーはるさめは、マーボー豆腐のとうふの代わりにはるさめを使った料理です。中国生まれの料理のようですが、日本の会社が作った料理です。

はるさめは、でんぷんから作られたものです。

【クイズ】 給食に登場するマーボー料理は、どれでしょうか

- ① マーボーなす ② マーボーはくさい ③ マーボーキャベツ

昨日の答え: ③みかんジャム 7日に初めて出ました。



答えは、明日の通信でお知らせします。

