



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度7月食育週間【7/8(月)~7/12(金)】

### 一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで  
み  
見ることができますようにしています。

6月のキーワードは、6月の食育月間にちなんだ「食育」  
でした。今月もチャレンジしてください。

○6月27日に5年生が家庭科の「ゆでて食べよう」で



こまつなのおひたしとゆでいも  
の調理実習を行いました。

こまつなは、根元の  
部分をていねいに

洗ったり、じゃがい  
もは、皮つきのまま

ボールに水をため  
て洗いました。皮つきのじゃがいもを

洗うと水が茶色になりました。ゆでるといっても、水から  
ゆでるものとふつとうした湯でゆでるものがあることを

学習しました。手際よく調理をすすめて、自分たちで  
つく  
作ったおひたしとゆでいもはをおいしそうに食べました。

○今日の給食は、肉じゃがです。牛肉をいためて、にんじん、  
たまねぎ、糸こんにゃく、じゃがいもをさとう、しょうゆであま

からく煮ふくめた料理です。

広島県呉市の肉じゃがは、海軍の東郷平八郎元帥が、イギリスに留学中に  
食べた料理をもとに考えられたと言われています。

【クイズ】 肉じゃがは、イギリスのどの料理をもとにできたでしょうか。

- ① ビーフシチュー    ② カレーライス    ③ ミートパイ

こたえは、あす つうしん し  
答えは、明日の通信でお知らせします。

### キーワード



みず  
ゆ  
じぶん

