



上福島小学校 食育通信

令和6年度7月食育週間【7／8(月)～7／12(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。

6月のキーワードは、6月の食育月間にちなんだ「食育」
でした。今月もチャレンジしてください。

○6月27日に5年生が家庭科の「ゆでて食べよう」で



こまつなのおひたしとゆでいも
の調理実習を行いました。

こまつなは、根元の
部分をていねいに

洗ったり、じゃがい

もは、皮つきのまま

ボールに水をため

て洗いました。皮つきのじゃがいもを

洗うと水が茶色になりました。ゆでるといっても、水から

ゆでるものとふつとうした湯でゆでるものがあることを

学習しました。手際よく調理をすすめて、自分たちで

作ったおひたしとゆでいもはをおいしそうに食べていました。

○今日の給食は、肉じゃがです。牛肉をいためて、にんじん、
たまねぎ、糸こんにゃく、じゃがいもをさとう、しょうゆであま
からく煮ふくめた料理です。

広島県呉市の肉じゃがは、海軍の東郷平八郎元帥が、イギリスに留学中に
食べた料理をもとに考 えられたと言われています。

【クイズ】 肉じゃがは、イギリスのどの料理をもとにできたでしょうか。

- ① ビーフシチュー ② カレーライス ③ ミートパイ

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

