



上福島小学校 食育通信

令和6年度7月食育週間【7／8(月)～7／12(金)】

一口メモ

○今週は、7月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。

でした。今月もチャレンジしてください。

○先週の3日4日に6年生が理科の学習で植えていた
じゃがいもを収穫しました。理科の学習では、植物



は、光合成で葉にできた
でんぷんをじゃがいもに
ためていることを学びま
した。じゃがいもは、土の
中で増えていくので、根の
部分のようですが、土の中
にある茎の部分です。

わたしたちが食べているいもや野菜も植物のなかま
なので、食べている部分は、葉、茎、根、花、たねなど
になります。また、どこの部分を食べているのか調べ

てみるといいですね。(夏休みの自由研究にもおすすめです)

○今日の給食は、夏やさいめし、牛乳、パワースープ、トロピカルゼリーです。



令和5年度の学校給食こんだてコンクール優秀賞に選ば

れたこんだてです。こんだてのねらいは、「夏祭りのだんじり
をもりあげるために、給食で夏野菜をたくさん食べて体力を
つけることができるように工夫しました。お祭り気分が味わ
えるようにいろいろも考えました」です。

【クイズ】今日の給食に入っている夏野菜は、どれでしょうか。

- ① なす ② 赤ピーマン ③ きゅうり 答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうの答え: ①ビーフシチューです。赤ワインのかわりにしょうゆで味つけしてでき
た料理が肉じゃがです。

キーワード

