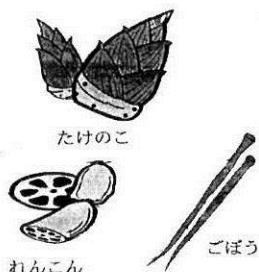
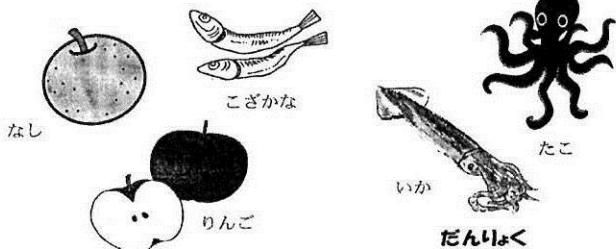


11月25日(火)

かみごたえのある食べもの



こんさいりい
根菜類



た
か
た
い
食
べ
も
の

きょうのこんだて

チキントマトスパゲッティ
むしとうもろこし
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ ウインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・スパゲッティ・ サラダあぶら・オリーブあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・トマト(かんづめ)・ にんじん・ピーマン・にんにく・ カットコーン

くち
かい
め やす
1口30回を目安に、しっかり
かんで食べましょう！



クイズ 15 スpagettiをかためにゆでることを、イタリア語でなんというでしょう？

①アンデルセン

②アルデンテ

③アルト

一口メモ

○今日の「チキントマトスパゲッティ」はイタリアンです。トマト(缶)とオリーブ油を使い、バジルの風味がきいています。

イタリア



今週は「生活振り返り週間」です。
そして、再来週は、「歯と口の健康強調週間」です。

産地調べ

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
トマト(缶)	イタリア	ピーマン	青森県	オリーブ油	イタリア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②