

11月26日(水)

がっこうきゅうしょくこんだて 学校給食献立コンクール優秀賞作品

テーマは「元気の
てるおいしい給
食」です。



- ◎きのこごはん
- ◎牛乳
- ◎鶏肉のおろしポン酢かけ
- ◎みそ汁



きょうのこんだて

きのこごはん
けいにくのおろしポンズかけ
みそしる
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あ	ぎゅうにゅう・ちくわ・ きざみのり・けいにく・とうふ・ うすあげ・あかみそ・しろみそ・ だしこんぶ・けずりびし
(おもにねつやちからのもとになる)	
か	ごはん・じゃがいも・さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
き	しめじ・エリンギ・えのきたけ・ はくさい・たまねぎ・にんじん・ あおねぎ
みどり	

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ 16 昔から、「香り〇〇〇〇、味しめじ」といわれますが、〇〇〇〇はなんでしょう？

①まいたけ

②しいたけ

③まつたけ

一口メモ

○今日の「きのこごはん」に使われている「きのこ」は3種類です。しめじ、エリンギ、えのきたけです。



しめじ

エリンギ

えのきたけ



○上福の「ぶどう」と「かき」の今の様子です。実をつけていた頃とはずいぶん違いますね。



産地調べ

しめじ	長野県	えのきたけ	長野県	にんじん	長崎県
エリンギ	長野県	はくさい	茨城県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：③