



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度9月食育週間【9/9(月)~9/13(金)】

### 一口メモ

○今週は、9月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。

7月のキーワードは、「朝ごはん」でした。今月もチャレンジしてください。

○2学期が始まって8月に各学年に食に関する指導を行いました。今日は、1年生に行った食に関する指導をお知らせします。



1年生は「たべもの

はかせになろう」をめあてに行いました。たべものの名前と絵を線で結んで、たべものが3つのグループに分かれる

ことを確認し、給食の写真から使用しているたべものを見つけました。最後にたべものクイズにチャレンジしました。

これからも毎日の給食からたべものに興味をもってもらえたうれしいです。

○今日の給食は、カレーマカロニグラタンです。

大阪市は、今年度の給食から多くの子どもたちが食べることができる献立をめざしています。今日の給食で使用しているマカロニとパン粉は、小麦粉から作られているものが多いですが、給食で使用するマカロニとパン粉は、今年からいつも米粉で作られてたものを使用しています。

給食では、ベーコンでうまいを出して、たまねぎやマッシュルームを使用したカレー味のグラタンです。

焼き物機で270度で10分間焼きました。

デザートにみかんのかんづめがあります。

【クイズ】 給食で使用するくだもののかんづめは、つぎのうちどれでしょうか。

① ぶどう

② さくらんぼ

③ いちご

### キーワード



答えは、明日の通信でお知らせします。



こめこのパン粉



こめこのマカロニ