



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度9月食育週間【9／9(月)～9／13(金)】

## 一口メモ

○今週は、9月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

今月もチャレンジしてください。

○8月に各学年に行った食に関する指導について、今日は2年生の食に関する指導をお知らせします。



2年生は、「たべもののはたらきをしよう」を

めあてに行いました。たべもののおかげで今まで大きくなってきていることを確認し、たべものには、3つのはたらきがある

ことを学習し、給食に使用しているたべものを黄・赤・みどりのグループに分けました。給食は、毎日3つのグループのたべものを使用していることを知らせ、今日からやってみることを書きました。子どもたちは「おいしくえがおでたべる。のこさずにきれいにたべる」「くわずぎらいしない」「きれいなものものこさずたべる」「じゅんばんにたべる」「30かいよくかむ」「かんしゃしながらたべる」など自分のできることを考えて書いていました。

○今日の給食のしるものは、かぼちゃのみそしるです。

日本には、450年ほど前にポルトガルの船が今の  
大分県に流れついたときにカンボジアでとれたかぼ  
ちゃをとの様におくったのが始まりだといわれています。



【クイズ】 かぼちゃをくりぬいたランタンをかざるハロウィンは、いつでしょうか。

- ① 9月30日      ② 10月31日      ③ 11月30日

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうの答え: ②さくらんぼです。給食では、9月18日にさくらんぼ(かんづめ)がでます。



キーワード

