



上福島小学校 食育通信

令和6年度9月食育週間【9/9(月)~9/13(金)】

一口メモ

○今週は、9月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。

今月もチャレンジしてください。

○8月に各学年に行った食に関する指導について、今日は2年生の食に関する指導をお知らせします。



ることを学習し、給食に使用しているたべものを黄・赤・みどりのグループに分けました。給食は、毎日3つのグループのたべものを使用していることを知らせ、今日からやってみることを書きました。子どもたちは「おいしくえがおでたべる。のこさずにきれいにたべる」「くわづぎらいしない」「きらいなものものこさずたべる」「じゅんばんにたべる」「30かいよくかむ」「かんしゃしながらたべる」など自分できることを考えて書いていました。

○今日の給食のしるものは、かぼちゃのみそしるです。

日本には、450年ほど前にポルトガルの船が今の大分県に流れついたときにカンボジアでとれたかぼちゃをとの様におくったのが始まりだといわれています。

キーワード



2年生は、「たべもののはたらきをしろう」をめあてに行いました。たべもののおかげで今まで大きくなってきてることを確に認し、たべものには、3つのたらきがあることを学習し、給食に使用しているたべものを黄・赤・みどりのグループに分けました。給食は、毎日3つのグループのたべものを使用していることを知らせ、今日からやってみることを書きました。子どもたちは「おいしくえがおでたべる。のこさずにきれいにたべる」「くわづぎらいしない」「きらいなものものこさずたべる」「じゅんばんにたべる」「30かいよくかむ」「かんしゃしながらたべる」など自分できることを考えて書いていました。



【クイズ】 かぼちゃをくりぬいたランタンをかざるハロウィンは、いつでしょうか。

- ① 9月30日 ② 10月31日 ③ 11月30日

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうの答え: ②さくらんぼです。給食では、9月18日にさくらんぼ(かんづめ)がでます。

