



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度 10月食育週間【10／7(月)～10／11(金)】

## 一口メモ

○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

9月のキーワードは、「十五夜」でした。今月もチャレンジしてください。

○9月18日～20日で1年生がなかよし畑で育てていたポップコーンを収穫しました。ポップコーンは、とうもろこしのなかまで、「ばくれつ種」といいます。からからに乾燥させてから収穫しました。とうもろこしをクルクルと回して取りました。この後、ポップコーンのつぶを外して、最後は、ポップコーンを作ろうと計画しています。



のなかまで、「ばくれつ種」といいます。からからに乾燥させてから収穫しました。とうもろこしをクルクルと回して取りました。この後、ポップコーンのつぶを外して、最後は、ポップコーンを作ろうと計画しています。



しゅうかくしたポップコーン

○今日の給食のパンが主食の給食です。

今日のパンは、コッペパンです。大阪市の給食のパンは、6種類あります。

コッペパンのほかに、こくとうパン、パンプキンパン、レーズンパン、おさつパン、ミニコッペパンです。



コッペパン



こくとうパン



レーズンパン



おさつパン



パンプキンパン



ミニコッペパン

【クイズ】 ぶたにくのガーリックやきのガーリックは、何でしょうか。

- ① しょうが      ② にんにく      ③ たまねぎ

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

