



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度 10月食育週間【10/7(月)～10/11(金)】

### 一口メモ

○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで

み  
見ることができますようにしています。

9月のキーワードは、「十五夜」でした。今月もチャレンジ  
してください。

○9月18日～20日で1年生がなかよし畠で育てていた  
ポップコーンを収穫しました。ポップコーンは、とうもろこし



のなかまで、「ばくれつ種」と  
といいます。からからに乾燥  
させてから収穫しました。  
とうもろこしをクルクルと  
まわしてとりました。  
あとこの後、ポップコーンのつぶ  
はずして、さいごを外して、最後は、ポップ

コーンを作ろうと計画しています。

○今日の給食のパンが主食の給食です。

今日のパンは、コッペパンです。大阪市の給食のパンは、6種類あります。

コッペパンのほかに、こくとうパン、パンプキンパン、レーズンパン、おさつパン、  
ミニコッペパンです。



コッペパン



こくとうパン



レーズンパン



おさつパン



パンプキンパン



ミニコッペパン

【クイズ】 ぶたにくのガーリックやきのガーリックは、何でしょうか。

① しょうが

② にんにく

③ たまねぎ

答えは、明日の通信でお知らせします。

### キーワード



しゅうかくしたポップコーン