



上福島小学校 食育通信

令和6年度 10月食育週間【10／7(月)～10／11(金)】

一口メモ

○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。

こんげつ
今月もチャレンジしてください。

○今日の給食のデザートに、かき(ひらたねなしがき)がでます。

かきには、あまがきとしぶがきがあります。



あまがきの代表ふゆうがき

かきには、もともとしぶみの成分の
タンニンがふくまれています。

あまがきは、収穫するときにしぶみ
成分が感じにくい成分に変わります。

しぶがきもしぶぬきをしたり、ほしがきにしたりすること

で、しぶみ成分が感じなくなります。

今日の給食のひらたねなしがきは、しぶがきですが、

しぶぬきをしています。給食室で(株)キョウワプロテック

の方々が106このかきの皮をむいてくださいます。



うえふくしましょうがっこう
上福島小学校にも

給食室のあたりにかきの木が

あります。また見てみてください。

今月の10月26日は、「かきの日」

です。正岡子規という方が

「柿食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺」という句をよん

だ日をかきの日と決めたそうです。

【クイズ】 かきを一番たくさん作っているところは、どこでしょうか。

① 奈良県

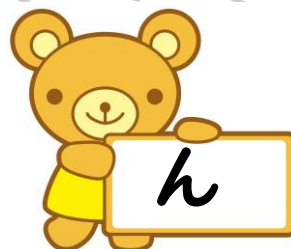
② 京都府

③ 和歌山県

答えは、明日の通信でお知らせします。

きのうのクイズの答え: ①ビタミンCです。えだまめには、ビタミンCが入っています。

キーワード



ほしがき



ひらたねなしがき