



上福島小学校 食育通信

令和6年度 10月食育週間【10／7(月)～10／11(金)】

一口メモ

○今週は、10月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

○今月もチャレンジしてください。

○きのうのけいにくとさつまいものシチューに(株)キョウワプロテックの方々が、ラッキーにんじんを入れてくださいま



した。きのうのラッキーにんじんは、秋バージョンでした。まつたけ、いちょう、もみじのにんじんとハロウィン仕様のパンプキン、こもりなどのにんじんを入れてくださいました。気がついた人はいましたか。みなさんが楽しんでおいしく食べてもらおうという気持ちで作ってくださいました。



みんなは、しっかりと食べるといいですね。

○今日の給食の主菜は、「けい肉のチリソース焼き」です。

チリソースは、とうがらしを原料にしてしおやスパイスを加えて作るソースです。チリは、中南米原産のとうがらしのチリペッパーのことです。給食では、しょうが汁、にんにく、さとう、しお、しょうゆ、ケチャップ、トウバンジャンを

まぜあわせて作ったソースをけい肉の下味としてつけこんでから、焼き物機で焼きました。からさの中にもあまみを感じられるようにしています。

【クイズ】 副菜のオイスターソースのためのオイスターソースの原料は、何でしょうか。

答えは、明日の通信でお知らせします。

- ① 牡蠣 ② いわし ③ あさり

きのうのクイズの答え: ③和歌山県です。生産量の1位和歌山県、2位奈良県です。

キーワード



チリペッパー

や もの き

げんりよう なん

