



上福島小学校 食育通信

令和6年度 11 月食育週間【11／11(月)～11／16(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで



み 見ることができるようにしています。
 がつ 10月のキーワードは、「ひがなばな」で
 した。いつもよりひと月おくらて学校に
 ひがなばなが咲いていました。
 こんげつ 今月のキーワードもチャレンジして
 ください。

キーワード



○10月16日に3年生が学習園になにわの伝統野菜の



たなべ 田辺だいこんと天王寺かぶらのたねをまきました。

しゅうかん 3週間たって、学習園
 では、たなべ 田辺だいこんと
 てんのうじ 天王寺かぶらの芽が
 でてきました。



だいこんとかぶらが

そだ 育つように3年生もまた観察してくださいね。

○今日の給食は、ごはん、牛にゅう、さごしのごまじょうゆかけ、すましじる、だいず
 のにものです。和食のおかずです。

わしよく 和食でバランスのとれた食事にするために使いた
 い食べ物の頭文字を並べた「まごわやさしい」とい
 う言葉があります。「ま」はまめ(だいず)、「ご」は
 ごま、「わ」はわかめ(海そう)、「や」はやさい、
 「さ」はさかな、「し」はしいたけ(きのこ)、「い」は
 いもです。

【クイズ】 きょうの給食で、まごわやさしいで使って
 いない食材はどれでしょうか。

- ① かい 海そう ② いも ③ きのこ



こたえは、あすの通信でお知らせします。