



上福島小学校 食育通信

令和6年度 11月食育週間【11/11(月)～11/16(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで



み 見ることができますようにしています。

10月のキーワードは、「ひがんばな」で
した。いつもよりひと月おくれて学校に

ひがんばなが咲いていました。

今月のキーワードもチャレンジして
ください。

○10月16日に3年生が学習園になにわの伝統野菜の



田辺だいこんと天王寺かぶらのたねをまきました。

3週間たって、学習園

では、田辺だいこんと
天王寺かぶらの芽が
でてきました。

だいこんとかぶらが

育つように3年生もまた観察してくださいね。



○今日の給食は、ごはん、牛にゅう、さごしのごまじょうゆかけ、すまじる、だいず
のものです。和食のおかずです。

和食でバランスのとれた食事にするために使った
い食べ物の頭文字を並べた「まごわやさしい」とい
う言葉があります。「ま」はまめ(だいず)、「ご」は
ごま、「わ」はわかめ(海そう)、「や」はやさい、
「さ」はさかな、「し」はしいたけ(きのこ)、「い」は
いもです。

【クイズ】 きょうの給食で、まごわやさしいで使って
いない食材はどれでしょうか。

- ① 海そう ② いも ③ きのこ

キーワード



答えは、明日の通信でお知らせします。