



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度 11月食育週間【11/11(月)～11/16(金)】

### 一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○10月30日に5年生が「かつおぶしのだしの食育授業」を



受けました。大阪鯉 節青年会  
いりり会の皆様におこしいただ  
いて、かつおぶしの手けずり体験  
をしたり、こんぶだけでとつだし  
とこんぶとかつおぶしの合わせ  
だしの飲みくらべをしたりしました。  
その後、自分たちでけずったけずり  
ぶしも使って、みそしるを作って  
食べました。最後に、かつおぶし



クイズにもチャレンジしました。  
授業の後、いりり会の皆様に  
手紙を書きました。「こんぶだ  
しとかつおだしの味比べは、  
こんぶだしは香りはよかったです  
けど、味はうすかったけど



かつおを入れてらこうばしく、味も少しこくなっていました。きちょうな体験をさせて  
いただき、ありがとうございました」「かつおぶしを作るのにこんなにかたいんだと  
思いました。また、かつおぶしもとってもおいしくびっくりしました」等書いている子  
が多かったです。

【クイズ】かつおぶしの生産量1位は、つぎのうちどこでしょうか。

- ① 鹿児島県 ② 高知県 ③ 静岡県

きのうのクイズの答え: ②いも類だけ使っていませんでした。

### キーワード



答えは、明日の通信でお知らせします。