



# 上福島小学校 食育通信 令和6年度 11月食育週間【11/11(月)～11/16(金)】

## 一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで  
み  
見ることができるようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○10月30日に5年生が「かつおぶしのだしの食育授業」を



受けました。大阪鯉節青年会

いろいろ会の皆様におこしいただ  
いて、かつおぶしの手けずり体験  
をしたり、こんぶだけでとただし  
とこんぶとかつおぶしの合わせ  
だしの飲みくらべをしたりしました。

その後、自分たちでけずったけずり  
ぶしも使って、みそしるを作っ  
て食べました。最後に、かつおぶし

クイズにもチャレンジしました。  
授業の後、いろいろ会の皆様に  
てがみ か  
手紙を書きました。「こんぶだ  
しとかつおだしの味比べは、  
こんぶだしは香りはよかった  
けど、味はうすかったけど

かつおを入れてらこうばしく、味も少しこなっていました。きちょうな体験をさせて  
いただき、ありがとうございました」「かつおぶしを作るのにこんなにかたいんだと  
おも  
思いました。また、かつおぶしもとってもおいしくびっくりしました」等書いている子  
がお  
が多かったです。

【クイズ】 かつおぶしの生産量1位は、つぎのうちどこでしょうか。

- ① 鹿児島県 ② 高知県 ③ 静岡県

きのうのクイズの答え: ②いも類だけ使っていませんでした。

キーワード



答えは、明日の通信でお知らせします。