



上福島小学校 食育通信

令和6年度 11 月食育週間【11／11(月)～11／16(金)】

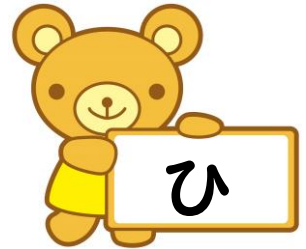
一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで
み
見ることができるようにしています。

○今月のキーワードもチャレンジしてください。

○昨日5年生が和菓子の食育授業を受けました。

キーワード



福島区野田にお店がある浪花屋菓子
本舗株式会社の田中様にお越しいた
き、和菓子のお話しをしていただきま

した。お話の後、和菓子作りの体験を

しました。浪花屋は、創業110年で田中様で3代目だそうで

す。和菓子には、だいふくもちや桜

もちなどいろいろありますが、桜

もちと月見だんごは、関西と関東

では違いがあることや和菓子は、

五感で楽しむもの、心の栄養に

なることなどを教えていただきました。



今年は、秋の紅葉に見立てた葉を

作ってあんで包む練切作りを体験し

ました。

○今日の給食は、黒とうパン、牛にゅう、

白身魚のフリッター、ミネストローネ、ブロッコリーのサラダです。

フリッターとは、ふっくらと仕上がる衣がついたあげものです。一般的には、

小麦粉やあわ立てたまごの白身などで作った衣をつけて油であげます。給食

のフリッターにはたまごは、使っていません。「フリット」ともいいます。イタリアで生

まれたあげものです。スープもイタリア料理のミネストローネです。

きのうのクイズの答え：①チョッカラがはしの形 で、スッカラがスプーンの

形をしています。

