



上福島小学校 食育通信

令和6年度 11月食育週間【11/11(月)～11/16(金)】

一口メモ

○今週は、11月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようになっています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○昨日5年生が和菓子の食育授業を受けました。



福島区野田にお店がある浪花屋菓子

本舗株式会社の田中様にお越しいた

き、和菓子のお話しをしていただきま
した。お話の後、和菓子作りの体験を

しました。浪花屋は、創業110年で田中様で3代目だそうで

す。和菓子には、だいふくもちや桜

もちなどいろいろありますが、桜

もちと月見だんごは、関西と関東

では違いがあることや和菓子は、

五感で楽しむもの、心の栄養に

なることなどを教えていただきました。



今年は、秋の紅葉に見立てた葉を
作ってあんで包む練切り作りを体験し

ました。

○今日の給食は、黒とうパン、牛にゅう、

白身魚のフリッター、ミネストローネ、ブロッコリーのサラダです。

フリッターとは、ふっくらと仕上がる衣がついたあげものです。一般的には、

小麦粉やあわ立てたたまごの白身などで作った衣をつけて油 であげます。給食のフリッターにはたまごは、使っていません。「フリット」ともいいます。イタリアで生まれたあげものです。スープもイタリア料理のミネストローネです。

きのうのクイズの答え: ① チョッカラがはしの形で、スッカラがスプーンの
形をしています。

キーワード

