

## 12月2日(火)

い

わ

し

いわしは、子どものころは  
うみ あさ 海の浅いところで育ち、おと  
そだ にっぽん おきあい かな  
なになると、日本の沖合を回  
かい ゆう 遊します。

もっと おお で まわ 最も 多く 出回っているのがマイワシで、大きなものは おお 25 cm ほどになります。体に黒い点が 7 個ならんでいるのが特徴で、「な  
なつぼし」とも呼ばれています。



**クイズ 2** 「いわし」や「さば」のことを青魚(青背の魚)といいます?同じなかまの魚はどれでしょう。

①さごし

②さんま

③あかうお

## 一口メモ

○今日のかむかむメニューは、「いわしのしょうが煮」です。骨ごとしっかり30回かみましょう。



○「うすくず汁」は、でんぶんでろみをつけています。汁が冷めにくいので、今日のような寒い日には、体があたたまりますね。

○上福のみかんやきんかんがおいしそうに色づいてきました。そろそろ食べ頃です。



来週、収穫できそうですね。

かきの葉はすっかり黄色になりました。そして、なしは葉が落ちてしまいました。りんごも葉が少なくなりましたね。



ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

## きょうのこんだて

いわしのしょうがに  
うすくずじる  
こうやどうふのたまごとじ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)  
**あ** ぎゅうにゅう・いわし・  
**か** きりこんぶ・かつおぶし・  
けいらん・こうやどうふ

(おもにねつやちからのもとになる)  
**き** ごはん・さといも・でんぶん・  
さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)  
**み** しょうが・だいこん・はくさい・  
**ど** にんじん・みつば・  
**り** なましいたけ・むきえだまめ