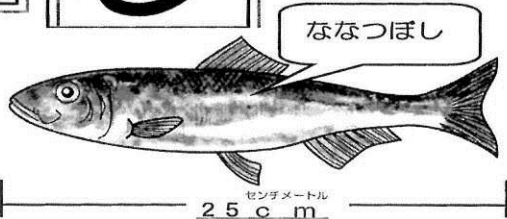


# 12月2日(火)

い わ し

いわしは、子どものころは海の浅いところで育ち、おとなになると、日本の沖合を回遊します。



最も多く出回っているのがマイワシで、大きなものは25cmほどになります。体に黒い点が7個ならんでいるのが特徴で、「ななつぼし」とも呼ばれています。

クイズ 2 「いわし」や「さば」のことを青魚(青背の魚)といいます？同じなかまの魚はどれでしょう。

①さごし

②さんま

③あかうお

## 一口メモ

○今日のかむかむメニューは、「いわしのしょうが煮」です。骨ごとしっかり30回かみましょう。



○「うすくず汁」は、でんぷんでとろみをつけています。汁が冷めにくいので、今日のような寒い日には、体があたたまりますね。

○上福のみかんやきんかんがおいしそうに色づいてきました。そろそろ食べ頃です。



来週、収穫できそうですね。



かきの葉はすっかり黄色になりました。そして、なしは葉が落ちてしまいました。りんごも葉が少なくなりましたね。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②