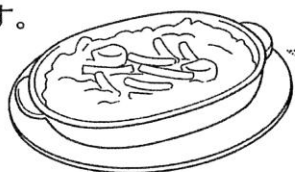


# 12月3日(水)

## エリンギの栽培

エリンギは、イタリア、フランス、ロシアなどで山や野に自然に生えているきのこです。もともと日本にはないきのこでしたが、平成5年に愛知県で、はじめて栽培に成功しました。おがくずや栄養分を入れたびんで栽培されています。



今日の「きのこのドリア」に、しめじやマッシュルームといっしょに入っています。

### きょうのこんだて

けいにくとじゃがいものスープに  
きのこのドリア  
りんご  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ ベーコン・ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・せいはいくまい・ サラダあぶら・クリーム・ こむぎこ・パンこ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・にんじん・ さんどまめ・たまねぎ・ むきえだまめ・しめじ・ エリンギ・マッシュルーム・ りんご

クイズ 3 今日の「きのこのドリア」には、エリンギのほかに何種類のきのこが使われているでしょう?

### 一口メモ

①1種類

②2種類

③3種類

○今日のかむかむメニューは、「りんご」です。皮ごとしっかり、30回かみましょう。

○今日、1・2年生が、生活科の時間に、芋づるの茎の「すじとり」をしました。戦争中の食べ物がない時に食べたそうです。芋づるから長い茎が出て、その先に葉がついています。その長い茎を食べます。

ここを食べます。

○アクがあるので、

さっとゆでて油で炒めてから、砂糖、しょうゆで味付けしてきんぴらにします。



芋づる



全校のみんなに食べてほしくて、一生懸命「すじむき」をしました。



じゃがいも	北海道	にんじん	熊本県	エリンギ	香川県
キャベツ	愛知県	しめじ	長野県	りんご	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②