



上福島小学校 食育通信

令和6年度1月食育週間【1/20(月)～1/24(金)】

一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。12月のキーワードは、「冬野菜」でした。

○今月のキーワードもチャレンジしてください。

○先週、5年生が家庭科の「食べて元気に」の学習でごはんとみそしるの調理実習を行いました。ごはんは、なべでたいて、



みそしるは、にぼしでだしを
とつくりました。1組も2組も
てぎわよく作っていました。

○今週は、給食・食育週間です。

児童朝会でお知らせしたように、環境委員会と健康委員会がコラボして、SDGsの食品ロスをへらす取り組みとして、給食の食べ残しを少なくするために、13時ごろに環境委員会のクイズや放送があります。チャレンジしてください。健康委員会は、給食がんばりカードをくばります。給食を残さず食べられたら◎をつけましょう。へらしても残さずに食べられたら

◎です。

○給食・食育週間で学年ごとに福島図書館から食育に関する本を借りました。
2月中ごろまで借りていますので、いろいろな本を読んでみましょう。



【クイズ】 きょうの給食の「あじのレモンマリネ」に使っているレモンは、国産です。

どこでできたレモンを使っているでしょうか。

① 広島県

② 和歌山県

③ 香川県

答えは、明日の通信でお知らせします。

キーワード

