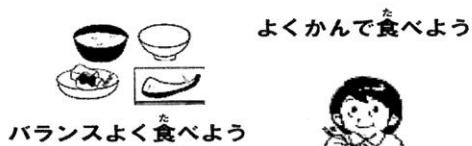


12月4日(木)

しょくせいかつ みなお
食生活を見直そう

クイズ 4 食生活が豊かになった反面、日本はいろいろな課題をかかえています。つぎのうちのどれでしょう？

①たくさん食べ物を捨てていること

②食べ物を援助していること

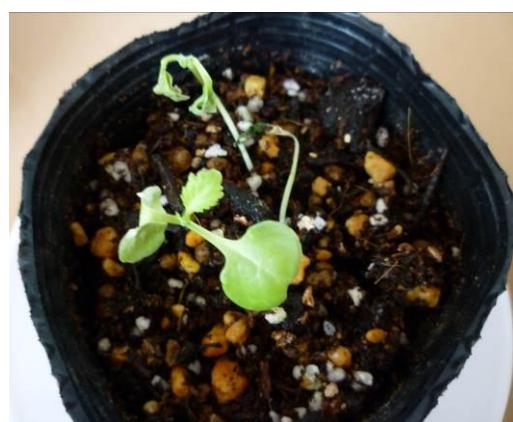
③お米をたくさん作っていること

一口メモ

○今日のかむかむメニューは、「もやしの中華あえ」です。もやしを30回しっかりとかむとどうなるのでしょうか。

○今日の「中華丼」も、「関東煮」の時と同じように、うずら卵が2個ずつ配れるように別配缶しています。

○今2年生では、あんなに大事に毎日水やりをしていたのに、どうして「キャベツ」がどんどん元気がなく、枯れてきたのか？とても気になっています。さて、どうしてでしょう。
2年生みんなで考えたいと思います。



今日の様子です。

産地調べ

全校のみんなに食べてほしくて、一生懸命「すじむき」をしました。

それをさっとゆでて、ごま油で炒め、次に砂糖、みりん、こい口しようゆ、だしを加えて、汁が少なくなるまでよく煮ました。1・2年生が届けに行きますよ。



はくさい	大分県	にんじん	熊本県	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	にら	高知県	みかん	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

ちゅうかどんぶり
もやしのちゅうかあえ
みかん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ うずらたまご
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう・ でんぶん・さとう・ごまあぶら・ いりごま(しろ)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい・たまねぎ・たけのこ・ にんじん・しょうが・しいたけ・ もやし・みかん