



# 上福島小学校 食育通信 令和6年度1月食育週間【1／20(月)～1／24(金)】

## 一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

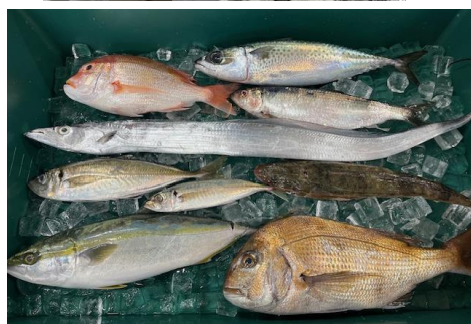
今月のキーワードもチャレンジしてください。

○昨日、5年生が(株)うおいちのお魚食育授業を受けました。

(株)うおいちは、大阪市中央卸売市場にあるお店です。

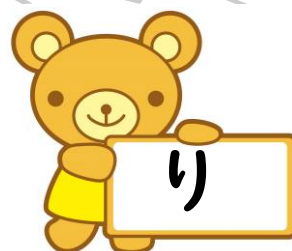


福島区役所の栄養士の方と福島区食生活改善推進員協議会のふじの会の皆様にもおこしいただきました。包丁を使わずに自分の手だけでいわしをさばきました。



頭と内ぞうを取って、いわしの骨と身に分けました。その後、サバ、あじ、たちうおなどの魚にふれました。さばいたいわしをふじの会の方々がからあげの調理をしてくださっている間に区役所の方から朝ごはんの話、うおいちの方々からお魚クイズがありました。最後に、からあげにしていたいたいわしと骨を食べました。

## キーワード



○今日の給食は、ぶた肉と金時豆のカレーライスです。しっかり食べましょう。

【クイズ】きのうのお魚クイズからカワハギの種類で本当にあるのは、どっち？

- ① ウマズラハギ ② イヌズラハギ

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え：②昨日のレモンは、和歌山県産でした。

