



# 上福島小学校 食育通信 令和6年度1月食育週間【1/20(月)～1/24(金)】

## 一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○1月に食に関する指導を各学級に行っています。

## キーワード



1年生は「すききらいをしないでたべよう」です。最後にきょうからやってみようと思ったこととして「ピーマンはおくばでしっかり



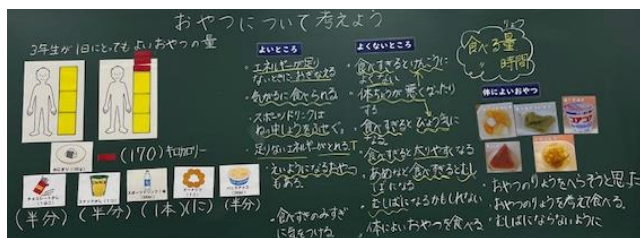
かんで食べる」「きれいなまめは、すきなものといっしょに食べる」「なんでもおいしく

たべる」など書いていました。2年生は「よくかんで食べよう」です。よくかんで食べるために「口にパンパンにつめない」「ゆっくりあじわって食べる」



「すすんでかたいものを食べる」「やわらかいものもよくかむ」など書いていました。

3年生は「おやつについて考えよう」です。「りょうを考えて食べる」「おやつのりょう、時間を考えたい」「体にいいおやつを食べていきたい」など書いていました。



4年生は「魚について知ろう」です。今日からやってみることとして「魚の意味を調べてお

いしく食べることをいしきする」「小さいほねだったらちゃんとかんで食べる」「栄養のことを考えながら皮や身の部分をたくさん食べていこと思いました」など書いていました。



【クイズ】 ささみとやさいのソテーのささみは、何でしょうか。

- ① まぐろ ② とうふ ③ けい肉

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え: ①ウマズラハギが本当にいる魚です。

