



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度1月食育週間【1/20(月)～1/24(金)】

### 一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレット

で見ることができますようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○1月に食に関する指導を各学級に行ってています。



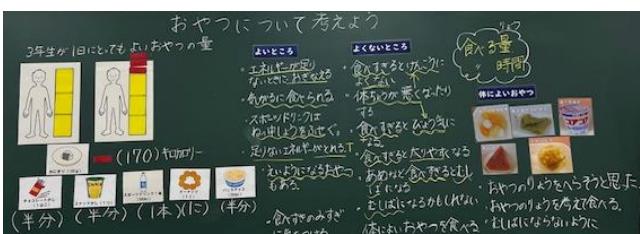
1年生は「すききらいをしないでたべよう」です。最後にきょうからやってみようと思ったこととして「ピーマンはおくばでしっかり

### キーワード



かんでたべる」「きらいなまめは、すきなものといっしょにたべる」「なんでもおいしくたべる」など書いていました。2年生は「よくかんで食べよう」です。よくかんで食べるためには「口にパンパンにつめない」「ゆっくりあじわって食べる」「すすんでかたいものを食べる」「やわらかいものもよくかむ」など書いていました。

3年生は「おやつについて考えよう」です。「りょうを考えて食べる」「おやつのりよ



う、時間を考えたい」「体にいいおやつを食べていきたい」などと書いていました。

4年生は「魚について知ろう」です。今日からやってみるとこととして「魚の意味を調べてお

いしく食べることをいしきする」「小さいほねだったらちゃんとかんで食べる」「栄養のことを考えながら皮や身の部分をたくさん食べていこと思いました」など書いていました。



【クイズ】ささみとやさいのソテーのささみは、何でしょうか。

- ① まぐろ      ② とうふ      ③ けい肉

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え: ①ウマヅラハギが本当にいる魚です。

