



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度1月食育週間【1/20(月)～1/24(金)】

## 一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○今週の火曜日、水曜日に学習園で育てていたなにわの伝統

## キーワード



野菜の「天王寺かぶら」と「田辺だいこん」を3年生が収穫しました。

だいこんもかぶも葉付きで持って帰ります。葉は、細かく切って、ごま油でちり

めんじゃこといっしょにいためて、あまからく味つけしたり、

みそするに入れたりできますので、ご家庭でぜひ葉もご利用ください。

けさ、連絡帳でさっそく夕食で葉もいただきましたと教えていただきました。



○大阪市は、大阪市内で100年以上前から栽培されていて、大阪の農業と食文化

を支えてきた野菜として「大阪市なにわの伝統

野菜」と認証されたものです。令和6年12月で

10品目あります。1月9日の正月の行事こんだ

てのぞう煮になにわの伝統野菜のきんときにな

じんが入っていました。



ぞうに

【クイズ】令和6年2月に認証された大阪市なにわの伝統野菜は、どれでしょうか

- ① 大阪くろな
- ② なんばねぎ
- ③ げんぱちもの

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え: ③ ささみは、けい肉のむねの部分です。