



上福島小学校 食育通信

令和6年度1月食育週間【1/20(月)～1/24(金)】

一口メモ

○今週は、1月の給食・食育週間です。食育通信をタブレット

みで見ることができますようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○今週の給食・食育週間で健康委員会として「給食がんばり

カード」を用意し、給食を残さずに食べる取り組みをしています。

まいにちのこた 毎日残さずに食べられてすべてに◎が

ついた人に健康委員会で1～3年生に

は、しおりをわたすことにしました。

4～6年生には、給食の量調節

カードをわたくそと計画しました。

今日が最終日です。給食を残さず

に食べて◎がつけられるように

がんばって食べましょう。

○食に関する指導で5年生は「和食のすばらしさを知ろう」で行いました。

和食のよさを学習し、最後に和食を未来に

伝えるためにできることを書きました。

これからも和食をいっぱい食べる」「自ら

和食を作つて、和食のよさを知ってもらう」

「栄養バランスのととのつている和食はとても健康的だと思います」「和食のよさを

もっと世界に広めてたくさん的人に知つてもらう」など書いていました。

○今日の給食の副菜は、くろまめのものです。1月の給食では正月の行事こん

だてに合わせて、おせち料理にあるおかずを出しています

今日のくろまめのものも、おせち料理です。

来週の紅白なます、くりきんとんもおせち

料理のおかずです。

昨日のクイズの答え:①大阪くろなです。東住吉区のあたりの野菜です。

キーワード

