



上福島小学校 食育通信

令和6年度2月食育週間【2／17(月)～2／21(金)】

一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレット
で見ることができるようにしています。1月のキーワードは、
「ありがとう」でした。今月のキーワードもチャレンジしてくだ
さい。



○給食週間でみなさんが給食調理員の方々へ書いた手紙を



健康委員会の人(株)

キョウワプロテックの主
任の方に手渡しました。



「これからも心をこめておいしい給食を作ってい
きますね」と言っていました。

○1月27日に今年度2回目のPTA給食試食会を行いました。2回目は新1年生の



保護者の方も対象に
15名の方が参加され
ました。給食は、どれ
もおいしいと評価いた
だきました。ご意見



には、「子どもがいつも「給食すごくおいしくていっぱいおかわりする。」と言っ
てます。」「野菜もたっぷりでよいと思います」「味つけもちょうどよく食べやす
かったです」等書いてくださっていました。

○今日の給食は、とりごぼうごはんです。ごはんをもりつけた上に具をのせてから、
よく混ぜて食べましょう。具は、しょうがじるで下味をつけたとりひき肉、ごぼう、
つきこんにゃくなどをあまからく味つけしました。

【クイズ】 きのうの給食の「とりごぼうごはん」に使っているごぼうは、野菜で
すが、どの部分を食べているのでしょうか。

- ① くき ② 実 ③ 根

答えは、明日の通信でお知らせします。