



## 上福島小学校 食育通信

令和6年度2月食育週間【2/17(月)～2/21(金)】

### 一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができますようにしています。1月のキーワードは、「ありがとう」でした。今月のキーワードもチャレンジしてください。

○給食週間でみなさんが給食調理員の方々へ書いた手紙を



健康委員会の人が(株)キヨウワプロテックの主任の方に手渡しました。

「これからも心をこめておいしい給食を作っていますね」と言つていただきました。

○1月27日に今年度2回目のPTA給食試食会を行いました。2回目は新1年生の



保護者の方も対象に15名の方が参加されました。給食は、どれもおいしいと評価いたしました。

には、「子どもがいつも「給食すごくおいしくいっぱいおかわりする。」と言っています。「野菜もたっぷりでよいと思います」「味つけちょうどよく食べやすかったです」等書いてくださっていました。

○今日の給食は、とりごぼうごはんです。ごはんをもりつけた上に具をのせてから、よく混ぜて食べましょう。具は、しょうがじるで下味をつけたとりひき肉、ごぼう、つきこんにゃくなどをあまからく味つけしました。

【クイズ】 きょうの給食の「とりごぼうごはん」に使っているごぼうは、野菜ですが、どの部分を食べているでしょうか。

- ① くき ② 実 ③ 根

答えは、明日の通信でお知らせします。

### キーワード

