



上福島小学校 食育通信

令和6年度2月食育週間【2/17(月)～2/21(金)】

一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレット

で見ることができます。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○2月14日に5年生がブロッコリーの食育授業を受けました。

大阪市中央卸売市場の大果大阪青果株式会社の方と



全農徳島の方にお越しいただきました。ブロッコリーが国の指定野菜になりました。指定野菜は、なくてはならない野菜のことで、ブロッコリーが



なかまいりしましたとのことでした。ブロッコリーは、栄養も豊富なこと、SDGsの観点からも茎も食べましょうなど等の話をされました。5年生の感想からは「しおこん

ぶとあえたブロッコリーもとてもおいしかったです」「ブロッコリーが苦手でしたが、食べてみるとあまくてめっちゃおいしかったです」「ブロッコリーの保存方法や調理方法を教えてくださいありがとうございました」「今度四国に行くときは徳島に行きたいと思います」「ブロッコリーのおいしさを改めて実感し、家でもくきまでしっかり食べようと思います」「ブロッコリーが意外に長持ちするということが、一番びっくりしました。これからも健康にいいのでたくさん食べます」等書いていました。

【クイズ】 きょうの給食のたらフライの「たらのしゅん」は、いつでしょうか

- ① 秋 ② 冬 ③ 春

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え ① きのうのデコポンは和歌山県産でした。

キーワード

