



上福島小学校 食育通信 令和6年度2月食育週間【2／17(月)～2／21(金)】

一口メモ

○今週は、2月の食育週間です。食育通信をタブレットで見ることができるようにしています。

今月のキーワードもチャレンジしてください。

○今日で2月の食育週間も終わりです。1月の給食・食育週間のときに福島図書館から借りていた各学年の食育の本も今日までとなります。



何冊か読んでみたでしょうか。

まだ見てないという人も時間があれば手に取って読んでみましょう。

学習園には、来年3年生が理科の学習で使用する



キャベツのなえを管理作業員の北山さんが植えてくださいました。まだまだキャベツみたいに丸くありませんが、だんだんと丸くなっていく様子も観察するのもいいですね。

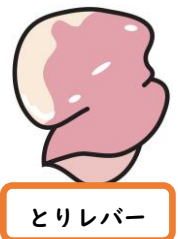


○先週のブロッコリー食育授業のときに、ブロッコリーのはちをいただきました。学習園の前においているので、ブロッコリーの様子も観察してみましょう。

ブロッコリーの花が咲くまでみていこうと思います。

○今日の給食は、「チキンレバーカレーライス」です。

カレーライスにとりレバー(ペースト)が入っています。レバーは、かんぞうです。不足しがちな栄養素の鉄をとるために令和3年に登場しました。給食のレバーは、さとうやしお、香辛料で味つけしたものを使っています。



とりレバー

昨日のクイズの答え ③ きつねうどんは、明治26年に大阪府中央区船場にあった「まつばや」といううどん屋さんが始まりとされています。