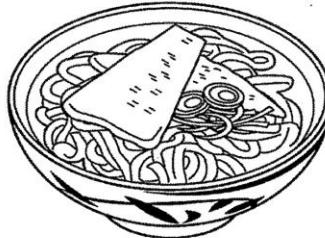


12月9日(火)

うどん

うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「こんとん」が始まりだと言われています。こんとんは、小麦粉を水でこねて、中にあんを入れて煮たものです。熱いので「温飴」とよばれるようになり、食べ物なので漢字を食へんに変えて「餡飴」と書くようになりました。その後、細長く切って食べるようになり、室町時代に「うどん」と言うようになりました。



きょうのこんだて

カレーうどん
やきじゃが
はくさいのあます
しょくパン
バター
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)		
あ	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ うすあげ・だしこんぶ・ けずりぶし	
(おもにねつやちからのもとになる)		
か	しょくパン・バター・うどん・ サラダあぶら・じゃがいも・ さとう	
(おもにからだのちゅうしをととのえる)		
き	たまねぎ・にんじん・あおねぎ・ はくさい	
み		
ど		
り		

クイズ 7 今季の季節、じゃがいもの産地はどこでしよう?

①青森県

②北海道

③長崎県

一口メモ

- 今日は、食パンにバターがつきます。
今年5月に初めて登場し2回目です。
- みんなさんは、スーパーマーケットなどで、バターが品薄になっていることを知っていますか?
- クリスマスケーキに影響するのではないかと心配されています。
- 農林水産省によると、乳牛が夏バテなどで、生乳の絶対量が少ないと、酪農家自体が減少していることが原因のようです。ですから、国内の生乳量が減少しているのです。
- まず、生乳は優先的に飲料用に加工されます。それ以外をバターやクリーム、チーズなどに加工するのです。バターにまわす生乳が足りない状態です。
- 貴重なバターです。大切に味わってほしいと思います。



産地調べ

	北海道	ごぼう	青森県	かぶ	徳島県
たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	ゆず(果汁)	徳島県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②