



# 上福島小学校 食育通信

令和6年度3月食育週間【3／10(月)～3／14(金)】

## 一口メモ

○今週は、3月の食育週間です。食育通信をタブレットで見るができるようにしています。今月のキーワードもチャレンジしてください。

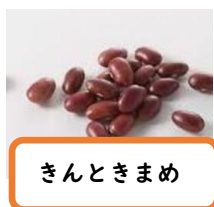
○3年生が学習園で育て、収穫後に残っていた天王寺かぶらを再度収穫しました。2回目の天王寺かぶらは、図工で絵を描きました。かぶをしっかりと観察して、上手に天王寺かぶらを描きあげてました。

キーワード



○今日の給食の副菜は、ビーンズサラダです。

ビーンズ(beans)は、豆です。今日は、金時豆と



きんときまめ



えだまめ

えだまめを使っています。キャベツも使っています。豆とキャベツを焼き物機で蒸してから、手作リドレッシングであえました。

【クイズ】 きょうの給食のいちごの品種は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① さちのか ② ベにほっぺ ③ こいみのり

答えは、明日の通信でお知らせします。

昨日のクイズの答え: ① うずら豆が 11月にグラッセとして給食に出ました。

