

1月9日(金)

チャンポン

明治30年ごろ、中国の料理人が、長崎県の中国人留学生のために、安くて栄養もボリュームもあるめん料理を考えました。このチャンポンという言葉はいろいろな言い伝えがあります。

中国語の「簡単
なごはん」という
意味の「喰飯(シャ
ンポン)」から名付
けた。



ポルトガル語の「混
ぜる」という意味の
「チャンポン」から名
付けた。

他にもいろいろな説があります。

きょうのこんだて

チャンポン

きゅうりとコーンのちゅうかあえ

みかん

ライむぎパン

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・えび・やきぶた
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ライむぎパン・ちゅうかめん・ でんぷん・さとう・ごまあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	はくさい・もやし・にんじん・
り	にら・きゅうり・コーン・みかん

クイズ2 きょうのチャンポンは、あるスープに中華スープの素で味つけしています。あるスープとは何でしょう？

①にぼしだし

②鶏がらスープ

③豚骨スープ

一口メモ

○今日の給食には、和歌山県産のみかんがついてい
ます。「上福のみかん」はどうなったかといえば、昨
年12月24日に6年生が収穫してくれましたね。



全部で84個収穫できたのですが、そのうち5個は、先に鳥が食べに来たようです。
寒い冬を乗り切るために、一番おいしいみかんを食べて、元気に飛び立って行ったことでしょう。



上福島の自然は、同じ自然の恵みを、人間も他の生き物も分け合って生きていることを、私たちに教えてくれています。今年も、たくさんのことを学んでいきましょう。

産地調べ

えび	インド	にんじん	愛知県	きゅうり	宮崎県
はくさい	茨城県	にら	高知県	みかん	和歌山県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③