

1月9日(金)

チャンポン

明治30年ごろ、中国の料理人が、長崎県の中国人留学生のために、安くて栄養もボリュームもあるめん料理を考えました。このチャンポンという言葉はいろいろなわれがあります。

中国語の「簡単なごはん」という意味の「喰飯(シャンポン)」から名付けた。



ポルトガル語の「混ぜる」という意味の「チャンポン」から名付けた。

ほかにもいろいろな説があります。

きょうのこんだて

チャンポン

きゅうりとコーンのちゅうかあえみかん

ライむぎパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・えび・やきぶた

き (おもにねつやちからのもとになる)

ライむぎパン・ちゅうかめん・でんぶん・さとう・ごまあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり はくさい・もやし・にんじん・にら・きゅうり・コーン・みかん

クイズ2 今日のチャンポンは、あるスープに中華スープの素で味つけしています。あるスープとは何でしょう？

一口メモ

①にぼしだし

②とり鶏がらスープ

③豚骨スープ

○今日の給食には、和歌山県産のみかんがついています。「上福のみかん」はどうなったかといえば、昨年12月24日に6年生が収穫してくれましたね。



全部で84個収穫できたのですが、そのうち5個は、先に鳥が食べに來たようです。寒い冬を乗り切るために、一番おいしいみかんを食べて、元気に飛び立って行ったことでしょう。

産地調べ



上福島の自然は、同じ自然の恵みを、人間も他の生き物も分け合って生きていることを、私たちに教えてくれています。今年も、たくさんのこと学んでいきましょう。

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

えび	インド	にんじん	愛知県	きゅうり	宮崎県
はくさい	茨城県	にら	高知県	みかん	和歌山県