

1月13日(火)

ちくぜんに
筑前煮



・「筑前」は昔の福岡県の地名で、「筑前煮」は福岡県の郷土料理です。

・福岡県では「筑前煮」のことを「がめ煮」と呼び、正月や祭りのときにも作られます。

きょうのこんだて

ちくせんに
ひじきまめ
だいこんのゆずふうみ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・けずり ぶし・だいす・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう・ でんぶん・あぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ごぼう・れんこん・さんどまめ・ にんじん・しいたけ・だいこん・ ゆず(かじゅう)

クイズ3 大豆は別名「〇〇〇の肉」といわれるくらい、栄養分がたくさん含まれています。何といわれているで

しょう?

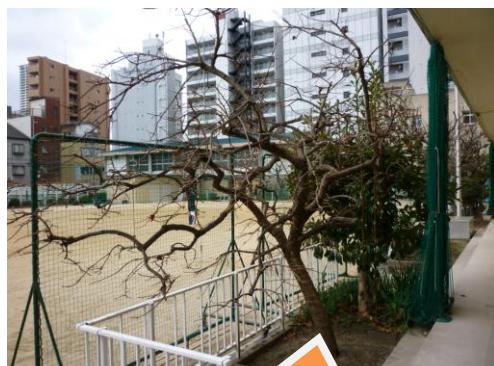
①たんぽ

②かわら

③はたけ

一口メモ

○1月になって、校庭の果樹の様子がすっかり違っています。葉を落として、これからますますの厳しい寒さに耐えようとしています。
もうすぐ、学年ごとに、お礼の肥料やりをします。



上福の柿です。



上福のなしです。



上福のりんごです。



手前が上福のすももで、遠くがぶどうです。



一つも実がならなかった上福のはっさくです。



ここにも、「上福のぶどう」です。奥は柿です。

ごぼう	茨城県	にんじん	愛知県	だいこん	鹿児島県
れんこん	徳島県	ひじき	三重県伊勢市	ゆず(果汁)	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③