

1月14日(水) のっぺい汁

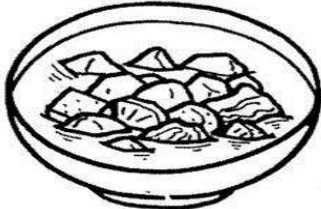
きょうのこんだて

さばのみそに
のっぺいじる
はくさいのあますづけ
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|-------------|--|
| あ か | (おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・さば・あかみそ・ だしこんぶ・うすあげ・ けずりぶし |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・さといも・ でんぷん |
| み ど り | (おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが・だいこん・にんじん・ みつば・えのきたけ・はくさい |

にっぽんぜんこく
日本全国にある、
きょうどりょうり
郷土料理です。

ちいさ
地域によって、呼び方や
つく
作り方、材料、とろみのぐ
さいりょう
あいなどが違います。



さといも、にんじん、
あぶら
油あげなどを煮て、とろ
みる
みをつけた汁です。

クイズ4 「のっぺい汁」と「けんちん汁」のちがいはなんでしょう？

- ①使う野菜がちがうこと ②だしがちがうこと ③肉のかわりにとうふを使うこと

一口メモ

○「のっぺい汁」には肉や野菜、いもなど、材料は何でも入れます。しかし、「けんちん汁」は肉などの動物性食品は基本的には使いません。そのかわり、「畑の肉」といわれる大豆から作った「豆腐」を使います。

○今日5年生が「上福なかよし畑」にじゃがいもの種いもを植えました。みなさんは、じゃがいものくぼみから芽が出ているのを見たことはありませんか。6年理科の学習教材です。



今年も種いもは1kgです。種いもは、じゃがいもを十字(4分の1)に切って切り口に腐らないように灰をぬり乾燥させます。そして、切り口を下にして土に植えます。



種いも1kgから、約14kgのじゃがいもが収穫できました。掘りたての新じゃがを、いろいろな料理にして、親子で味わったそうです。

(収穫日6月28日)

| | | | | | |
|------|------|------|-----|-------|-----|
| さといも | 愛媛県 | にんじん | 長崎県 | えのきたけ | 長野県 |
| だいこん | 鹿児島県 | みつば | 三重県 | はくさい | 愛知県 |

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③