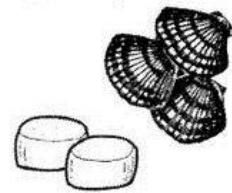


1月15日(木)

## ほたてかい



- ほたて貝のからは、一方がふくらんで、もう片方が平らになっています。ふくらみのある方を船、平らな方を帆に見立てて、「ほたて貝」という名前がついたとされています。
- ほたて貝はからを強く開け閉めして海水をふき出して移動します。そのため、貝がらを結ぶ筋肉（貝柱）が太くなっています。給食ではその貝柱を使っています。

## きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン  
だいこんのスープ  
プチトマト  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ほたてがい・ ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・マカロニ・ サラダあぶら・バター・ こむぎこ・パンこ・じゃがいも
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・ほうれんそう・ だいこん・にんじん・パセリ・ プチトマト

## クイズ5 なぜ、マカロニには穴が空いているのでしょうか？

①熱をよく通すため

②味をよくするため

③材料節約のため

## 一口メモ

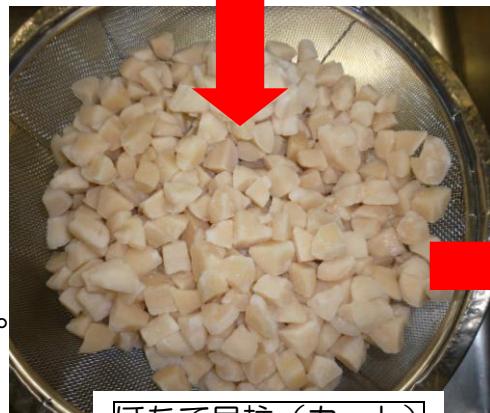
○ ほたて(帆立)貝は、開いた殻を帆のようにして水上を走るという俗説から、この名前がつきました。

○ 今日は、そのほたて貝の貝柱をカットしたものが、グラタンに使われています。

○ 例年1月は、「ほたて貝のグラタン」が登場ですが、昨年はほたて貝が不漁のため、貝柱の量を確保することが難しく、鶏肉を主材とした「マカロニグラタン」でした。自然の恵みをいただいているということは、あるのが当たり前ではないですね。

ほたて貝 (20cm)

ほたて貝の貝柱



ほたて貝柱 (カット)



## 産地調べ

ほたて貝柱	北海道	じゃがいも	北海道	パセリ	静岡県
ほうれん草	徳島県	だいこん	鹿児島県	プチトマト	熊本県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①