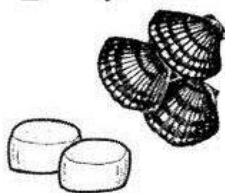


1月15日(木) ほたてがい



きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン
だいこんのスープ
プチトマト
こくとうパン
ぎゅうにゅう

- ほたて貝のからは、一方がふくらんで、もう片方が平らになっています。ふくらみのある方を船、平らな方を帆に見立てて、「ほたて貝」という名前がついたとされています。
- ほたて貝はからを強く開け閉めして海水をふき出して移動します。そのため、貝がらを結ぶ筋肉(貝柱)が太くなっており、給食ではその貝柱を使っています。

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ほたてがい・ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン・マカロニ・サラダあぶら・バター・こむぎこ・パンこ・じゃがいも
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう・だいこん・にんじん・パセリ・プチトマト

クイズ5 なぜ、マカロニには穴が空いているのでしょうか?

①熱をよく通すため

②味をよくするため

③材料節約のため

一口メモ

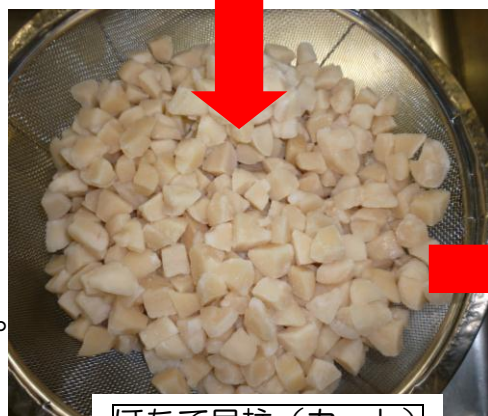
○ほたて(帆立)貝は、開いた殻を帆のようにして水上を走るといふ俗説から、この名前がつけました。

○今日は、そのほたて貝の貝柱をカットしたものが、グラタンに使われています。

○例年1月は、「ほたて貝のグラタン」が登場ですが、昨年はほたて貝が不漁のため、貝柱の量を確保することが難しく、鶏肉を主材とした「マカロニグラタン」でした。自然の恵みをいただいているということは、あるのが当たり前ではないのですね。

ほたて貝(20cm)

ほたて貝の貝柱



ほたて貝柱(カット)



産地調べ

ほたて貝柱	北海道	じゃがいも	北海道	パセリ	静岡県
ほうれん草	徳島県	だいこん	鹿児島県	プチトマト	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①