

1月16日(金)

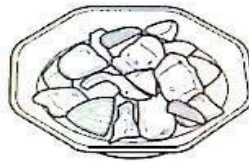
す ぶ た

酢豚



中国では、地いきによって「古老肉(クーオロウ)」や「糖醋肉(タンツウロウ)」などいろいろな名前と呼ばれる料理です。

「酢豚」とは、揚げた豚肉と野菜などを甘酢あんでからめた料理のことをいいます。



中国では主に豚肉だけのものや、パインアップルを加えたものなど、いろいろな種類の「酢豚」があります。

きょうのこんだて

すぶた
ちゅうかあえ
やきのり
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・やきのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぷん・あぶら・ サラダあぶら・さとう・ラー油・ いりごま(しろ)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・たまねぎ・にんじん・ たけのこ・ピーマン・しいたけ・ チンゲンサイ・もやし
り	

クイズ6 きょうのすぶたあまのくわえられているものは何でしょう？

①ケチャップ

②ウスターソース

③マヨネーズ

一口メモ

○来週は、「食育週間」「給食週間」です。

食べることや食べ物の大切さについて、そして、たくさんの方々とのかわりを、あらためてみんなで考えていきましょう。

○校庭の果樹は、すっかり葉を落としてしまいました。

でも、「上福なかよし畑」などで元気に育っている野菜もあります。

○来週は、上福島の自然についても観察したり、世話をしたりしてほしいと思います。



この野菜は、学習園の近くに育っています。



この野菜たちは「上福なかよし畑」に育っています。

産地調べ

しょうが	高知県	にんじん	鹿児島県	しいたけ	大分県
たまねぎ	北海道	ピーマン	鹿児島県	チンゲンサイ	愛知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・焼きのりの袋

クイズの答え：①