

# 1月20日(火)

## 全国学校給食週間

1月24日の給食記念日をふくむ  
1週間は学校給食週間です。

戦争で中止された給食が  
再び始まることから給食記  
念日ができました。

給食に関わる人々、食べものの命  
など、日ごろ食べている給食のことについて、みんなで考えてみましょう。

クイズ8 日本で給食が始まったのはいつでしょう?

①明治時代

②大正時代

③昭和時代

### 一口メモ

- 今週から「食育週間」「給食週間」が始まりましたが、予定していた取組みは2月に実施することになります。
- 現在、インフルエンザやかぜなどで体調をくずして休んでいる人は20人を超えています。はじめて児童が100人をきったとききました。
- とにかく、自分の体の抵抗力を下げないために、体調の管理に努めてほしいと思います。
- 特に、給食当番の人で、もしお腹の調子が悪かったりした場合、恥ずかしがらないで担任の先生に申し出てください。

サンプルケースに赤鬼さんが登場しました。



### きょうのこんだて

ポークカレーライス

ごぼうサラダ

アーモンドフィッシュ

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぶたにく・

アーモンドフィッシュ

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・じゃがいも・

サラダあぶら・マヨネーズ

み (おもにからだのちうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・トマト・

グリンピース・にんにく・

ごぼう・きゅうり・コーン



じゃがいも	北海道	にんじん	長崎県	ごぼう	茨城県
たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	きゅうり	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マヨネーズの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード・アーモンドフィッシュの袋

クイズの答え: ①