

1月22日(木)



黒豆(おせち料理)



「まめに(健康に)暮らせますように」との願いがこめられています。



鉄なべで煮たり、鉄釘と一緒に煮たりすることで、より美しい黒色になります。



きょうのこんだて

ぶたにくとあかひらてんののもの
きくなとはくさいのおひたし
くろまめのもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・あかひらてん・けずりぶし・くろまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	ごはん・じゃがいも・さとう
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる)
り	だいこん・にんじん・さんどまめ・はくさい・きくな

クイズ10 黒豆は大豆のなかまですが、3色食品群では何のなかまでしょう？

一口メモ

- ①赤 ②黄 ③緑

○1月の給食にはときどき「お節料理」が登場します。初日の8日は正月の祝い献立として、「さけちらし、ぞう煮、焼きれんこん」が登場しました。今日22日は「黒豆」、26日は「くりきんとん」です。昨年12月24日に6年生が「お節料理作り」にチャレンジした様子を紹介します。6種類の「お節料理」を作りました。「煮しめ」に入れる金時にんじんを、包丁で「梅型」に細工切りをしました。真剣に取り組んでいました。



「あっ」油断すると、どんどん小さくなってしまいます。



じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	きくな	大阪府
だいこん	香川県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①