

1月22日(木)



黒豆(おせち料理)

「まめに(健康に)
暮らせますように」
との願いがこめられ
ています。



てつ
鉄なべで煮たり、鉄
釣と一緒に煮たりする
ことで、より美しい
黒色になります。



クイズ10 黒豆は大豆のなかまですが、3色食品群では何のなかまでしょう?

一口メモ

①赤

②黄

③緑

○1月の給食にはときどき「お節料理」が登場します。初日の8日は正月の祝い献立として、「さけちらし、ぞう煮、焼きれんこん」が登場しました。今日22日は「黒豆」、26日は「くりきんとん」です。昨年12月24日に6年生が「お節料理作り」にチャレンジした様子を紹介します。6種類の「お節料理」を作りました。「煮しめ」に入れる金時にんじんを、包丁で「梅型」に細工切りをしました。真剣に取り組んでいました。

伊達巻

紅白かまぼこ

ごまめ

煮しめ

黒豆

きんとん

卒業生が作ったおせち料理です。

「あっ」
油断すると、
どんどん小
さくなっ
てしま
います。



じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	きくな	大阪府
だいこん	香川県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

ぶたにくとあかひらてんのにもの
きくなとはくさいのおひたし
くろまめのにもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぶたにく・
あかひらてん・けずりぶし・
くろまめ)

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・じゃがいも・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり (だいこん・にんじん・

さんどまめ・はくさい・きくな

