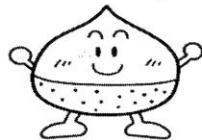
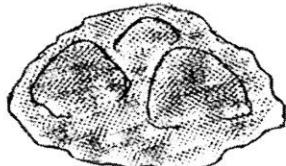


1月26日(月) くりきんとん



あたら 新しい年のはじまりに食べるおせち
りょうり 料理には、いろいろな願いがこめられています。

くりきんとんの「金団」は、金のかたまりをあらわします。「お金や財産に恵まれますように」という意味があります。

きょうのこんだて

かすじる
けいにくのあまからやき
くりきんとん
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さけ・うすあげ・ しろみそ・あかみそ・ だしこんぶ・けずりびし・ けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・さつまいも・ くり
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん・にんじん・あおねぎ・ たまねぎ

クイズ12 かすじるに使われている「さけかす」とは、何を作るときのしぶりかすでしょう？

①日本酒

②焼酎

③みりん

一口メモ

○「かす汁」は酒かす、みそで味付けした、具だくさんで体の温まる献立です。

○材料は、皮なし角切りにした鮭、つきこんにやく、うすあげ、だいこん、にんじん、青ねぎです。だしは、だしこんぶとけずりびしでとっています。

○味付けは、酒かす、塩、うす口しょうゆ、白みそ、赤みそです。



北海道産の「さけ」の皮を取って、角切りにしています。食べやすいですね。

給食では、酒かすをペースト状にしたものを使っています。とてもマイルドです。

赤みそより白みそを多い目に使います。塩とうす口しょうゆが入り、味がします。



○「くりきんとん」は、栗が入ってより黄金色ですよ。

さけ	北海道	にんじん	鹿児島県	さつまいも	徳島県
だいこん	香川県	青ねぎ	徳島県	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：①