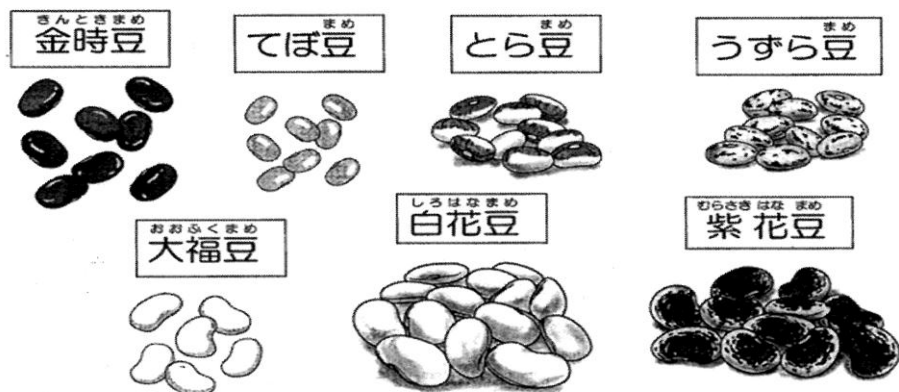


2月5日(木)

いんげんまめの種類



きょうのこんだて

すきやきに
あまずあえ
しろはなまめののもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ とうふ・しろはなまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ふ・サラダあぶら・ さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい・しろねぎ・ えのきたけ・もやし・にんじん

今週は「歯と口の健康強調週間」です。

クイズ4 はしの数え方で正しいのは、次のうちどれでしょう？

一口メモ

①組 ②本 ③膳

○今日の「かむかむメニュー」は、「白花生の煮もの」です。
さて、30回かんだらどんなふうになるでしょう。食後は、
「歯みがきサンバ」に合せて、ていねいに歯磨きですね。

○5年生の発芽実験から、インゲン豆は、
未熟な時に、三度豆として食べられることがわかりました。白花生は大型のインゲン豆で、白くて大きな花が咲くことから、この名前がつけました。



白花生



はくさい	愛知県	えのきたけ	長野県	にんじん	愛知県
白ねぎ	静岡県	もやし	種:ミャンマー	白花生	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え:③