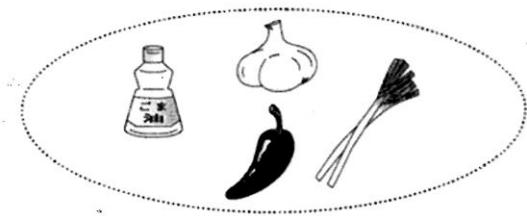


2月13日(金)

かん こく ちょう せん りょう り

韓国・朝鮮料理

かんこく ちょうせんりょうり あぶら
韓国・朝鮮料理は、ごま油や、ねぎ、にんにく、とうがら
しなどを使って香りやからみをつけた料理が多くあります。
きゅうしょく
給食では、ピビンバやトック、ナムル、チヂミ、プルコギ
などがあります。



きょうのこんだて

ふたにくとだいこんのもの
チヂミ
みかん(かんづめ)
パンプキンパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) か	ぎゅうにゅう・ふたにく・ けいらん・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) パンプキンパン・サラダあぶら・ こむぎこ・でんぶん・ ごまあぶら・	
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん・たまねぎ・たけのこ・ むきえだまめ・しいたけ・にら・ にんじん・みかん(かんづめ)	

クイズ9 今日の「チヂミ」に使われている、辛みのある調味料は何でしょう。
①トウバンジャン ②コチジャン ③からし

一口メモ

○6年生は、17日の
お弁当作りに向
け、給食をお弁当
箱につめたり、中
たりしています。



学生の食事について学習し



○これらの学習を通して、6年生はこんなことを考えました。

- 私は私学に行くので、ほぼお弁当になると思います。…もしもお母さんが忙しくて、「これで何か買っていき」と言われ、お金をわたされても、しっかり栄養のことを考えて、食べるものを決めようと思いました。中学校の給食は、冷めていると聞いていたけど、それも、菌が繁殖しないためだと聞いて、ちゃんと理由はあるんだなと思いました。
- ぼくは、中学校の給食はおいしくないとニュースで聞いて、「あまり給食食べたくないな」とか「残そうかな」と思った事がありました。でも、今日の授業を聞いたら、給食を食べるとよいことばかりだったので、「給食なんかおいしくないから食べんとこう」などという意見にまどわされずしっかり残さず食べようと思いました。
- 小学校の給食と違って、中学校の給食は冷たく、おいしくないと聞いていて、嫌だなと思ったけれど、私は勉強と部活を両立させたいと思っているので、出来るだけ食べ残しを少なくして、勉強に集中し、部活も頑張ろうと思いました。…中学生は一生のうちに一番成長する時なので、将来のためにもしっかり食べようと思います。

クイズの答え : ②