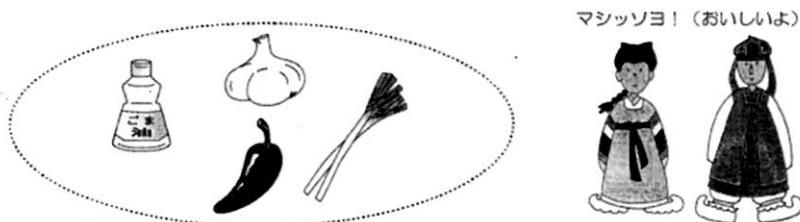


2月13日(金)

かん こく ちょう せん りょう り 韓国・朝鮮料理

かんこく ちょうせんりょうり は、ごま油や、ねぎ、にんにく、とうがらしなどを使って香りやからみをつけた料理が多くあります。

給食では、ビビンバやトック、ナムル、チヂミ、プルコギなどがあります。



きょうのこんだて

ぶたにくとだいこんのもの
チヂミ
みかん(かんづめ)
パンプキンパン
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ けいらん・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) パンプキンパン・サラダあぶら・ こむぎこ・でんぷん・ ごまあぶら・
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん・たまねぎ・たけのこ・ むきえだまめ・しいたけ・にら・ にんじん・みかん(かんづめ)

クイズ9 今日の「チヂミ」に使われている、辛みのある調味料は何でしょう。

- ① トウバンジャン ② コチジャン ③ からし

一口メモ

〇6年生は、17日のお弁当作りに向けて、給食をお弁当箱につめたり、中たりしています。



学生の食事について学習し



〇これらの学習を通して、6年生はこんなことを考えました。

- ・私は私学に行くので、ほぼお弁当になると思います。…もしもお母さんが忙しくて、「これで何か買っていき」と言われ、お金をわたされても、しっかり栄養のことを考えて、食べるものを決めようと思いました。中学校の給食は、冷めていると聞いていたけど、それも、菌が繁殖しないためだと聞いて、ちゃんと理由はあるんだなと思いました。
- ・ぼくは、中学校の給食はおいしくないというニュースで聞いて、「あまり給食食べたくないな」とか「残そうかな」と思った事がありました。でも、今日の授業を聞いたら、給食を食べるとよいことばかりだったので、「給食なんかおいしくないから食べんところ」などという意見にまどわされずしっかり残さず食べようと思いました。
- ・小学校の給食と違って、中学校の給食は冷たく、おいしくないと聞いていて、嫌だなと思ったけれど、私は勉強と部活を両立させたいと思っているので、出来るだけ食べ残しを少なくして、勉強に集中し、部活も頑張ろうと思いました。…中学生は一生のうちで一番成長する時なので、将来のためにもしっかり食べようと思います。