

2月19日(木)

ほうれん草

ほうれん草の旬(たくさんとれて、おいしい時期)は、11月から4月にかけてです。



寒さにとっても強い、冬の野菜です。

寒くなると、甘みが増して、おいしくなります。

きょうのこんだて

ほうれんそうのクリームシチュー
キャベツのサラダ
いちご
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・じゃがいも・ サラダあぶら・こむぎこ・ クリーム・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう・
り	にんじん・キャベツ・いちご

クイズ13 「野菜の王様」と呼ばれる野菜はどれでしょう?

①にんじん

②ほうれん草

③たまねぎ

一口メモ

○昨日は1年生が、今日は3年生が「お礼の肥料やり」をしました。

1年生はプール側の「ぶどう」、3年生は「びわ」、「なし」、図工室前の「ぶどう」です。自然への感謝の気持ちと、これからも花を咲かせ、大きな実を結んでほしいという願いをこめて、「ありがとう」「今年もよろしく」「元気に育ってね」と声をかけながら肥料をていねいに入れていきました。



肥料には、こういうものをあげるのでしょうか?
1・3年生は知ってますね。
明日のお楽しみです。

○「上福のぶどう」と「上福のなし」は、私たちに季節ごとにこんな姿を見せてくれました。



「花から実へ」これから1年間、花の頃も見逃さないように観察したいですね。みなさんは、「ぶどうの花」を見たことがありますか?

じゃがいも	北海道	ほうれん草	徳島県	キャベツ	愛知県
たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	いちご(さちのか)	長崎県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②