

2月19日(木)

ほうれん草

ほうれん草の
旬(たくさんとれて、おいしい時期)
は、11月から4月
にかけてです。



さむ
寒さにとても
強い、冬の野菜で
す。

さむ
寒くなると、
甘みが増して、お
いしくなります。

きょうのこんだて

あ	(おもにからだをつくる)
か	きゅうにゅう・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・じゃがいも・ サラダあぶら・こむぎこ・ クリーム・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう・ にんじん・キャベツ・いちご
り	

クイズ13 「野菜の王様」と呼ばれる野菜はどれでしょう？

①にんじん

②ほうれん草

③たまねぎ

一口メモ

○昨日は1年生が、今日は3年生が「お礼の肥料やり」をしました。

1年生はプール側の「ぶどう」、3年生は「びわ」、「なし」、図工室

前の「ぶどう」です。自然への感謝の気持ちと、これからも花を咲かせ、大きな実を結んでほしいという願いをこめて、「ありがとう」「今年もよろしく」「元気に育ってね」と声をかけながら肥料をていねいに入れていきました。



肥料には、どう
いうものがあ
げるのでしょうか?

1・3年生は知
っていますね。
明日のお樂
しみです。

○「上福のぶどう」と「上福のなし」は、私たちに季節ごとにこんな姿を見せてくれました。



「花から実へ」 これから1年間、花の頃も見
逃さないように観察したいですね。みなさんは、
「ぶどうの花」を見たことがありますか？

じゃがいも	北海道	ほうれん草	徳島県	キャベツ	愛知県
たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	いちご(さちのか)	長崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②