

2月20日(金)



たつたあげは、しょうゆで味付けし、衣にあじつ
でんぶんを使うので、あげると赤茶色のあかぢやいろ
中に所どころ白い部分ができます。その
もようが、百人一首にうたわれた、もみじ
が流れる 竜田川の景色とていてることか
ら、たつたあげとよんでいます。

クイズ14 食事の時のマナーとして望ましいのは、次のうちどれでしょう。

- ①もつたいないので、はしについたごはんをなめてとる。
- ②どの料理を食べようかと、はしを行ったり来たりさせる。
- ③口の中の食べものがなくなるまで、話すのをがまんする。

一口メモ

○5年生が調理実習で「おやつ作り」をしました。作ったのは「白玉だんご(みたらし・まつ茶)」「クッキー」「ドーナツ」「フレンチトースト」「フライドポテト」「フルーツヨーグルト」です。



友だちと協力して、どの班も工夫した「おやつ」を作ることができました。「ほっとタイム」を楽しみました。

クイズの答え：③

きょうのこんだて

けいにくのたつたあげ
じゃがいもとやさいのにもの
はくさいのすのもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・ ひとくちがんも・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・あぶら・ じゃがいも・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・だいこん・たまねぎ・
り	にんじん・はくさい

今週は、「食育週間」です。