

2月23日(月)

「なにわうどん」は、^{さんかく}三角に切^きってあまから^にく煮^にたうすあげと、かまぼこ、^{あお}青^{はい}ねぎが入った「きつねうどん」をイメージしたうどんに、^{ふくろい}袋入りの^いとろろ^たこんぶを入れて食べます。
「きつねうどん」は大阪で生まれたといわれていること、とろろ^{おおさか}こんぶは大阪で^{むかし}昔から作られていることから、「なにわうどん」と名づけられました。

なにわ

うどん



食べるときに、とろろ
こんぶをほぐして入れ
ます。

きょうのこんだて

ぶたにくとごぼうのにももの
なにわうどん
キャベツとさんどまめのごまあえ
こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ かまぼこ・うすあげ・ だしこんぶ・けずりぶし・ とろろこんぶ
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・さとう・うどん・ ねりごま・いりごま(しろ)
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが・ごぼう・にんじん・ あおねぎ・キャベツ・ さんどまめ

クイズ15 ^{いと}糸^{おび}のようではなく、^{うす}帯^{けず}のように薄く削^なったものは何^{なに}こんぶといわれるでしょう?

- ① そぼろ ② おぼろ ③ こぼろ

一口メモ

今週は、「生活振り返り週間」です。

〇4年生が、放送室前と保健室前にある「上福の柿」に「お礼の肥料やり」をしました。そして、上福なかよし畑の「田辺だいこん」の雑草抜きと肥料やりをしました。



よく見ると、小枝の先が芽吹いているのがわかりました。



しょうが	高知県	にんじん	鹿児島県	青ねぎ	徳島県
ごぼう	青森県	キャベツ	和歌山県	いりごま(白)	グアテマラ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・とろろの袋

クイズの答え：②