

2月26日(木)

きゅうしょく とうじょう さかな  
給食に登場する魚

今日は、「さんまのみぞれかけ」です。給食には、いろいろな種類の魚が登場します。



## 「あ」のつく魚クイズ

- 味がいいのでこの名前→あ○
- 赤い色で目が大きい→あ○○お

## 「さ」のつく魚クイズ

- せなかに、もようがあるよ→さ○
- 川をさかのぼるよ→さ○

## きょうのこんだて

さんまのみぞれかけ  
ぎゅうにくとじゃがいものにもの  
やさいのいためもの  
ごはん

## ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さんま・ ぎゅうにく・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら・さとう

み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	だいこんおろし・
り	ゆず(かじゅう)・たまねぎ・ にんじん・むきえだまめ・ もやし・ピーマン・

クイズ18 さんまには脳の働きを助けるといわれている栄養素が含まれています。それは、次のうちどれでしょう。

①DHA

②PTA

③ATC

## 一口メモ

○みなさん、「さんま」「あじ」「あかうお」「さば」「さけ」がどんな姿、形をしているか知っていますか？大きさの順番に並べてみます。(大きさは平均です)



さけ (85cm)



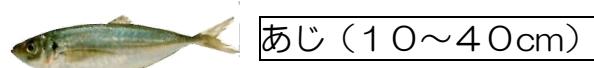
さば (50cm)



あかうお (40cm)



さんま (30cm)



あじ (10~40cm)

日本は、四方を海に囲まれているため、昔からたくさんの種類の魚を食べてきました。こんなに多くの種類の魚を食べている国はありません。



## 産地調べ

給食に登場するのは15cmぐらい

さんま	北海道	たまねぎ	北海道	むき枝豆	台湾
じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	ピーマン	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーガリンの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①